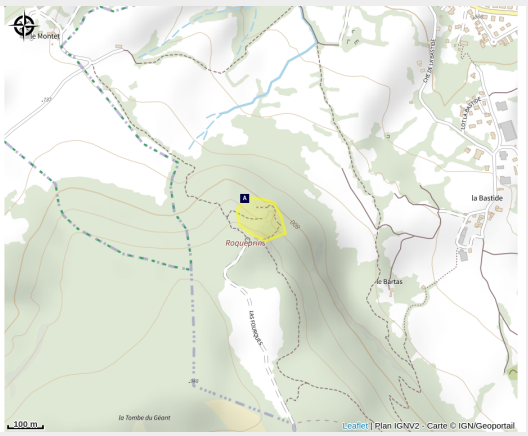
Via Ferrata de Roqueprins

Causses

Vue sur la Canourgue (© Département de la Lozère)



La Canourgue suspendue

Infos pratiques

Pratique : Via ferrata

Orientation : ↗ NE

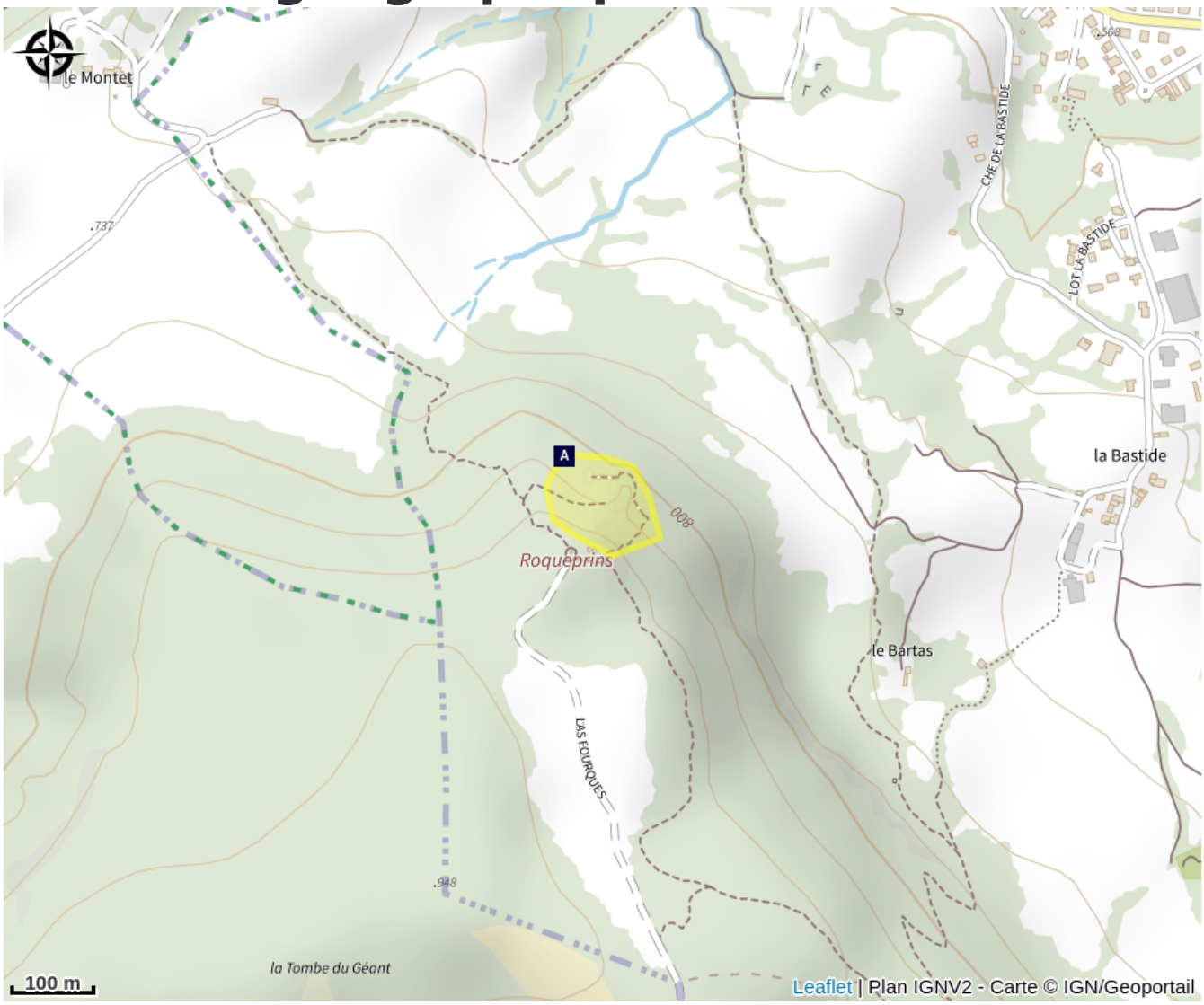
Échelle de cotation :

Niveau : D (Difficile)

Description

La Via Ferrata débute par une descente verticale d'une trentaine de mètre en zigzag pour atteindre par un court sentier le premier monolithe est. Deux parcours, facile et difficile, sont proposés. Ils se rejoignent pour accéder à une grande passerelle de 30 mètres. L'itinéraire contourne le monolithe central et imposant pour arriver au départ du long pont népalais (35 mètres). C'est dans la traversée de ce rocher central qu'un itinéraire difficile descend pour remonter ensuite dans un filet vertical de 11 mètres, rejoignant le parcours facile.
A ce niveau, deux options : sortir en empruntant deux ponts de singe (facile) ou continuer par le pont népalais (difficile) puis sortir (pont de singe). La tyrolienne qui se présente à vous reste facultative.
La via ferrata de Roqueprins se développe dans un cadre exceptionnel et vertigineux. Le pratiquant ne quitte pas des yeux le superbe village de La Canourgue située 350 mètres plus bas. Personnes sujettes au vertige, s'abstenir.

Situation géographique



Le Rocher de Roqueprins (A)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Non encadré, l'utilisateur du parcours est seul responsable de sa sécurité. La collectivité décline toute responsabilité pour toute personne n'ayant pas acquis une parfaite connaissance du matériel et des dangers potentiels du milieu naturel. L'équipement des Via-Ferrata permet la progression en cordée classique, de type escalade ou alpinisme. Ne sortez pas des sentiers balisés.

Avant de débuter votre parcours :
Choisir votre parcours en fonction de vos capacités physiques et de vos connaissances techniques. Ne présumez pas de vos forces et de vos capacités à résister au vertige ;
Eviter de partir seul ;
Vérifier d'avoir le matériel nécessaire, de son état et qu'il se conforme strictement aux indications des fabricants. Munissez-vous de chaussures de sport ou de marche ;
Emmener avec vous un ou plusieurs téléphones portables / un vêtement chaud : des boissons : des coupes faim ou barres énergétiques.
Sur le parcours :
Respecter le sens de progression de la via ferrata ;
Garder toujours une longe sur le câble (ligne de vie), même sur les parties faciles ;
Respecter les consignes mentionnées sur les panneaux de sécurité que vous rencontrez ;
Demander de l'aide en cas de vertige ou de fatigue physique ;
Apporter de l'aide à toute personne en difficulté ;
Même si les émotions sont fortes, évitez de crier et de faire du bruit.

Sur votre chemin...

Le Rocher de Roqueprins (A)

S’élevant tels des murs des remparts encerclant le Causse de Sauveterre, des falaises se dressent au-dessus des terres fertiles du Vallon de l’Urugne. On appelle le « Rocher de Roqueprins » la falaise qui surplombe le village de La Canourgue. La « roche enceinte » permet d’admirer un sublime panorama : au premier plan la Vallée du Lot, et quelques kilomètres plus loin les contreforts de l’Aubrac puis les Mont d’Aubrac et de la Margeride. On peut lire le paysage qui s’étend devant nos yeux grâce à la table d’orientation. L’endroit est marqué d’une croix monumentale qui s’illumine à la nuit tombée. Les amoureux des sensations fortes s'y donnent rendez-vous pour faire la Via Ferrata, aménagée le long des parois.

Crédit photo : Office de Tourisme