

# Montialoux

Vallée du Lot - Saint-Bauzile



Ruines du château de Montialoux (© Inventaire régional Languedoc-Roussillon)



## Montialoux

Ce circuit au départ de Rouffiac vous amènera à mi-hauteur sur le flanc Nord-Est du Causse de Sauveterre.

Sur cette partie, vous aurez tout le loisir d'admirer une partie de la vallée du Valdonnez ainsi que le "Truc" (petit promontoire) de Balduc et les marnes bleues qui tapissent le bas du Truc. Le chemin vous amènera jusqu'aux ruines du château de Montialoux que vous pourrez admirer pendant votre descente.

Le circuit suivra ensuite le cours du Bramont (affluent du Lot) pour revenir à votre point de départ.

Cette balade vous permettra de parcourir l'ancien mandement (ou châtellerie) de Montialoux.

Le mandement était, au moyen âge, la plus petite subdivision administrative.

Celle de Montialoux dépendait de la baronnie du Tournel.

Le château, en ruines, évoque les heures

## Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 1 h 30

Longueur : 5.5 km

Dénivelé positif : 182 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Architecture et Village, Faune et Flore, Forêt

# Itinéraire

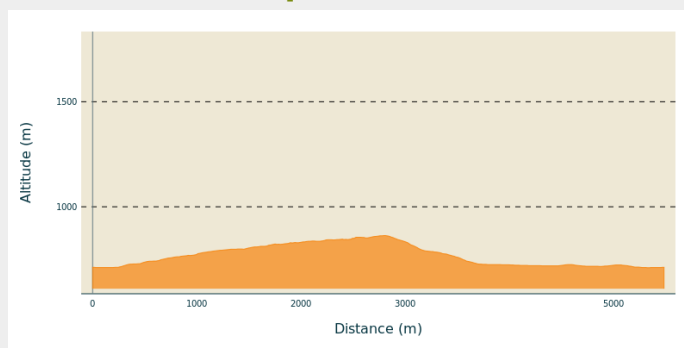
**Départ** : Stade de Saint Bauzile

**Arrivée** : Stade de Saint Bauzile

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Saint-Bauzile

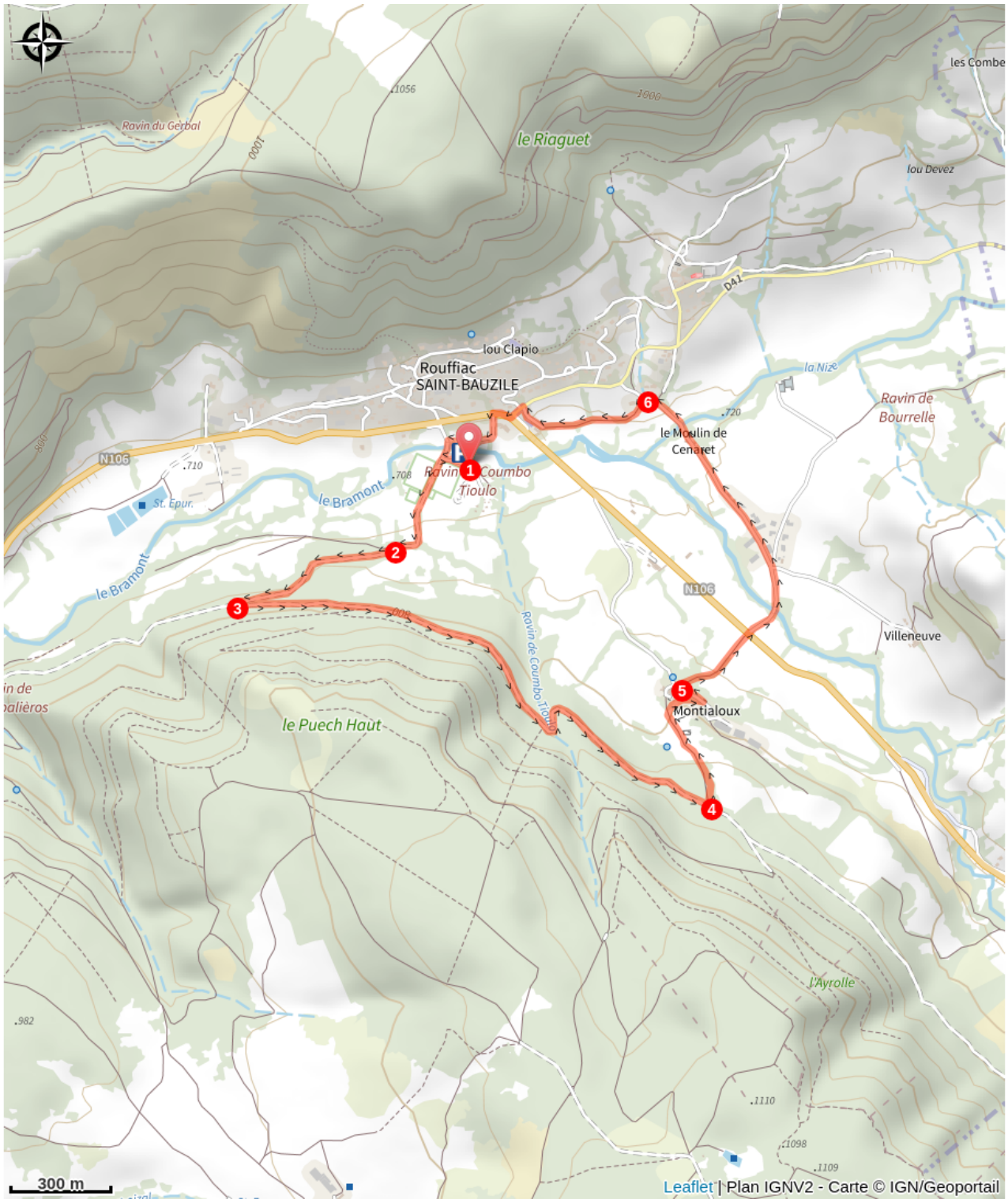
## Profil altimétrique



Altitude min 710 m Altitude max 863 m

1. Depuis le parking du stade de Rouffiac partir à gauche entre les 2 stades sur environ 300 m. Prendre le chemin à droite.
2. A la fourche, emprunter le chemin à gauche, vers l'ouest, jusqu'à un embranchement.
3. Au virage e épingle à cheveux prendre à gauche et continuer à monter. Ignorer les sentiers sur la droite et traverser le Ravin de Coumbo Tioulo. Atteindre le départ d'un chemin à gauche qui domine le village de Montialoux.
4. Descendre à gauche en direction des ruines du château de Montialoux. Atteindre la rue du village.
5. Emprunter à gauche la rue principale sur quelques mètres et, à la croix, descendre à droite en direction de la route N106. La traverser et suivre, en face, la route vers la zone artisanale, franchir le pont sur le Bramont. Le longer. Dépasser le vieux moulin de Cénaret et franchir le petit pont.
6. Prendre le chemin à gauche le long du Bramont jusqu'au premiers bâtiments.
7. Gagner la N106. La traverser et descendre à gauche sous l'ancien Hôtel. Longer la rivière, la traverser par la passerelle (bien refermer le portillon). Juste après, tourner à gauche et rejoindre le parking de départ.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Rouffiac, 10 km au sud de Mende par la D25 direction Brenoux et la N106 direction Saint-Bauzile

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme de Mende

Place du Foirail, 48000 MENDE

Tel : 04 66 94 00 23

<https://www.mende-coeur-lozere.fr/>



## Source

Comité départemental de la randonnée pédestre 48

Communauté de Communes Cœur de Lozère