

# Les Boissets - Trail n°32

Causses - Gorges-du-Tarn-Causses



Boissets vu de loin et coureurs (@DESMIERS)



*Un itinéraire phare des Gorges du Tarn!  
La montée est bien bien raide, mais au  
combien gratifiante! Vue imprenable sur  
les Gorges tout du long de l'ascension,  
et mention spéciale à l'arrivée. Et en  
prime, la découverte du beau domaine  
des Boissets.*

*A ne pas manquer!*

Une ascension raide et caillouteuse, de  
magnifiques vues sur les Gorges, un beau  
domaine à la fin de la montée et une descente  
plus roulante!

Que du bonheur pour les traileurs!

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Longueur : 7.6 km

Dénivelé positif : 519 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

# Itinéraire

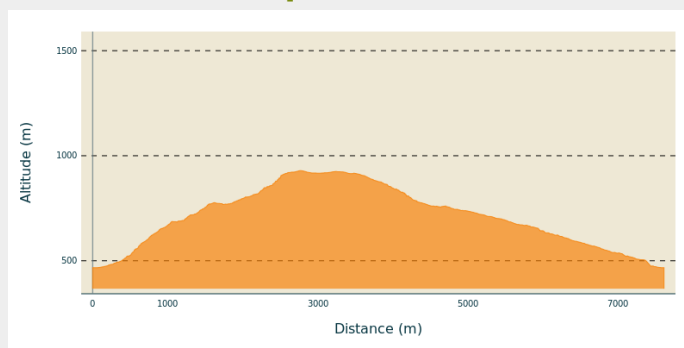
**Départ** : Saint Enimie

**Arrivée** : Saint Enimie

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Gorges-du-Tarn-Causse

## Profil altimétrique



Altitude min 467 m Altitude max 929 m

## Suivre le balisage Trail n°32

**1.** Après la traversée du très joli village médiéval, on attaque rapidement l'ascension. Elle se fait entièrement sur un étroit sentier très rocailleux, parfois un peu technique, mais quand les mollets piquent trop, il suffit de regarder la vue pour reprendre des forces.

**2.** L'arrivée au domaine des Boissets signe la fin de la montée. Ce hameau représentatif de l'architecture rurale caussenarde est depuis 2022 classé par l'UNESCO comme 'haut lieu de l'agropastoralisme'. Une courte session à plat sur le Causse permet de profiter tranquillement de la sérénité du site.

**3.** La descente est bien plus douce que la montée, le long de l'ancienne route. Vous pourrez allonger la foulée si vous le souhaitez! Le Tarn et sa plage vous attendent en bas !

# Sur votre chemin...



Les terrasses (A)

Domaine des Boissets (C)

Sainte-Enimie (E)

Le castor (B)

Les vestiges de l'abbaye (D)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Sentier peu ombragé, pensez à apporter le nécessaire en cas de fortes chaleurs.  
Pas de points d'eau sur l'itinéraire.

## **Comment venir ?**

### Transports

Pour venir en transport en commun, renseignements sur le site: <https://www.mobilite-lozere.fr/>

[Ligne 258 - Florac - Sainte Enimie - Le Rozier. Tous les jours durant juillet et août. Les vélos sont admis](#)

[Ligne 259 Mende - Sainte Enimie - Meyrueis. Attention, cette navette n'est pas équipée pour les vélos](#)  
[Arrêt: Parking Gravière](#)

<https://www.oui-cevenol.com/trains-ter-sncf/navettes-estivales-autocars-lozere/>

### Parking conseillé

parking de Saint Enimie, en bord du Tarn

## **i** Lieux de renseignement

### **Maison du tourisme et du Parc national, Florac**

Place de l'ancienne gare, N106, 48400 Florac-trois-rivières

[info@cevennes-parcnational.fr](mailto:info@cevennes-parcnational.fr)

Tel : 04 66 45 01 14

<https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com>



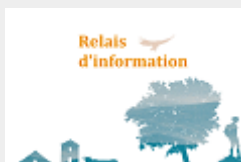
### **Office de tourisme Cévennes Gorges du Tarn, Sainte-Enimie**

village, 48210 Sainte-Enimie

[contact@cevennes-gorges-du-tarn.com](mailto:contact@cevennes-gorges-du-tarn.com)

Tel : 04 66 45 01 14

<https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com/>



## **Source**

CC Gorges Causses Cévennes

# Sur votre chemin...

---



## Les terrasses (A)

Les habitants ont métamorphosé les versants rocaillieux en jardins suspendus, profitant de la moindre plate-forme. La terre y était apportée dans des paniers ou des sacs, à dos d'homme. Ils y plantaient leurs légumes, des arbres fruitiers (pêchers, noyers, amandier). L'amandier constituait jusqu'au début du XXe siècle « la grande ressource » permettant de tirer parti des terres trop pauvres.

La vigne, jusqu'en 1851, occupait 54 ha pour 850 habitants. Le vignoble s'accrochait sur les pentes inclinées à 45 degrés, d'où la pénibilité du travail. Le faible rendement, les maladies, la mécanisation, expliquent l'abandon de cette culture. La commune d'Ispagnac a initié le retour des vignes en 2003 avec l'installation d'un premier viticulteur, puis d'un deuxième en 2006 à Blajoux.

Crédit photo : nathalie.thomas

---



## Le castor (B)

Preuves de mon passage, un arbre taillé en forme de crayon, des morceaux d'écorces, des copeaux de bois, un amas de branches dans l'eau, des empreintes de pattes avant ou arrière dans le sable, je suis... je suis le castor d'Europe. Je vis à proximité de l'eau. Je suis surtout actif la nuit, parfois au lever du jour et à la tombée de la nuit, si je ne suis pas dérangé. Entre le Moyen Age (XIe siècle) et le XIXe siècle, nous avons connu une période difficile durant laquelle nous étions chassés par l'homme pour notre chair, notre fourrure et nos nuisances. Au début du XXe siècle, nous avons disparu de nombreuses régions de France. Aujourd'hui cela va mieux, nous sommes présents le long du Tarn.

Crédit photo : © OTGCC nc



## Domaine des Boissets (C)

Le hameau des Boissets existait déjà au XVIII<sup>e</sup> siècle, mais l'encadrement de plusieurs fenêtres laisse imaginer que certains bâtiments ont été construits dès le X<sup>e</sup> siècle. Il est formé d'un ensemble de six bâtiments, habitations, dépendances et bergeries à l'architecture typiquement caussenarde. La cour intérieure était fermée par des murs d'enceinte beaucoup plus haut qu'aujourd'hui. C'était un domaine agricole fortifié. Four à pain, citernes et aire à battre le grain complètent cet ensemble et démontrent que les habitants vivaient en autonomie. Il fut exploité jusqu'en 1995.

Crédit photo : nathalie.thomas

---



## Les vestiges de l'abbaye (D)

À la Révolution, le monastère est détruit, son mobilier ainsi que celui de l'église est brûlé. L'abbaye est désaffectée et sert de carrière. Ne subsiste alors que la chapelle Sainte-Madeleine, des vestiges des fortifications et le réfectoire des moines, baptisé « salle capitulaire ».

Entre 1908 et 1950 survient l'inscription du site des gorges du Tarn à l'inventaire des Monuments, Sites et Objets mobiliers protégés. Sur la commune de Sainte-Enimie, plusieurs édifices, dont les vestiges de l'abbaye, l'église et son mobilier sont classés. Le monastère, en partie reconstruit, est devenu collège public.

Crédit photo : nathalie.thomas

---



## Sainte-Enimie (E)

La vocation touristique du village médiéval de Sainte-Enimie semble remonter au temps où les pèlerins, renseignés par la population locale, se détournent du chemin de Saint-Jacques de Compostelle pour prier sur le tombeau de Sainte Enimie. En 951, sous l'égide de l'évêque de Mende, les bénédictins provenant de l'abbaye de Saint-Chaffre-en-Velay rétablissent le vieux prieuré, fondé au VI<sup>e</sup> siècle par l'évêque Saint Lière. A partir du XII<sup>e</sup> siècle, l'avenir de la bourgade repose bel et bien sur une légende que l'Église du Gévaudan a intelligemment cultivée et exploitée jusqu'à la graver dans l'inconscient collectif. Ainsi, les bénédictins de Sainte-Enimie réussirent à réanimer la foi, développer le commerce et enrichir le village. Ils mettront en place un pouvoir religieux qui gouvernera la région jusqu'à la Révolution française.

Crédit photo : nathalie.thomas