

# Saut de la mule

Vallée du Lot - Sainte-Hélène



(Sabine van Erp de Pixabay)



*La boucle forme un cirque autour du village et grimpe jusqu'à une ligne de crête avant de redescendre vers le point de départ, au son du Lot qui résonne plus bas.*

Vous découvrirez un patrimoine emblématique local : fontaines, croix, église et four à pain. Vous serez émerveillé par les discrètes gorges de Sainte-Hélène creusées dans le granit qui sont comme une reproduction miniature des gorges du Tarn.

## Infos pratiques

---

Pratique : A pied

---

Durée : 1 h 40

---

Longueur : 5.2 km

---

Dénivelé positif : 305 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Eau et Géologie, Faune et Flore, Histoire et Culture

# Itinéraire

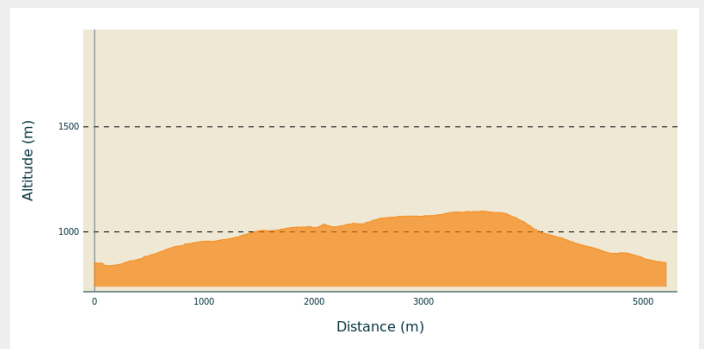
**Départ** : Mairie de Sainte-Hélène

**Arrivée** : Mairie de Sainte-Hélène

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Sainte-Hélène

## Profil altimétrique



Altitude min 839 m Altitude max 1098 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en ***italique gras*** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

Au départ de « ***Sainte-Hélène*** », direction « ***Parking*** », « ***Mont Valdou*** », « ***Rondes Classes*** », et retour vers « ***Parking*** », « ***Sainte-Hélène*** ».

Balade extraite du cartoguide Mont Lozère, Pays des Sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont, réalisé par le Pôle nature du Mont Lozère.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Bien refermer les clôtures et les portillons.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis Mende, direction Badaroux par la N88, puis direction Bagnols-les-Bains par la D901. Bien avant Bagnols-les-Bains, tourner à gauche à Sainte-Hélène

Depuis Villefort, direction Le Bleynard par la D901, puis direction Mende. À environ 6km après Bagnols-les-Bains, tourner à droite à Sainte-Hélène.

### Parking conseillé

Parking le long de la D901

## **Lieux de renseignement**

### **Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains**

avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet

[contact@destination-montlozere.fr](mailto:contact@destination-montlozere.fr)

Tel : 04 66 47 61 13

<https://www.destination-montlozere.fr/>



### **Office de tourisme Mont Lozère - Le Bleygard**

Place de l'église - Le Bleygard, 48190 Mont Lozère et Goulet

[contact@destination-montlozere.fr](mailto:contact@destination-montlozere.fr)

Tel : 04 66 47 61 13

<https://www.destination-montlozere.fr/>



### **Office de tourisme Mont-Lozère, Villefort**

43, Place du Bosquet, 48800 Villefort

[contact@destination-montlozere.fr](mailto:contact@destination-montlozere.fr)

Tel : 04 66 46 87 30

<https://www.destination-montlozere.fr/>



## **Source**

CC Mont Lozère

Pôle pleine nature Mont Lozère