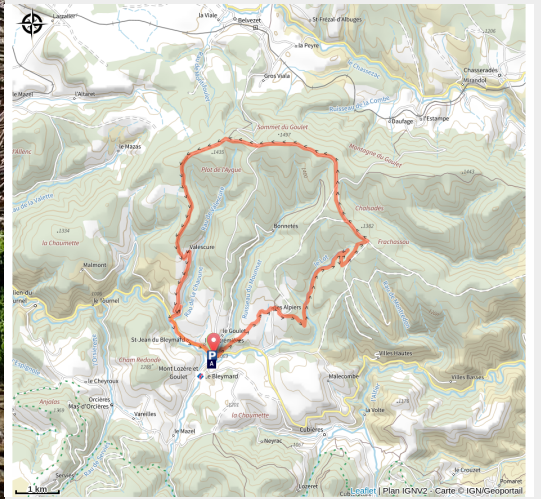


# Sources du Lot et Goulet

Mont Lozère - Mont-Lozère-et-Goulet



Sentier des sources du Lot (OT Mont-Lozère)



*Des paysages grandioses et variés, entre pâturages ouverts et forêts épaisses, le long d'une grande boucle peu fréquentée qui traverse la montagne du Goulet et offre de beaux panoramas sur le Mont Lozère.*

Vous découvrirez la source du Lot qui se situe à environ 1 300m d'altitude, dans une zone de tourbières. Vous passerez par le hameau de caractère des Alpiers, foulé par l'écrivain Stevenson et l'ânesse Modestine.

## Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 6 h 30

Longueur : 19.6 km

Dénivelé positif : 566 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Eau et Géologie, Faune et Flore, Forêt

# Itinéraire

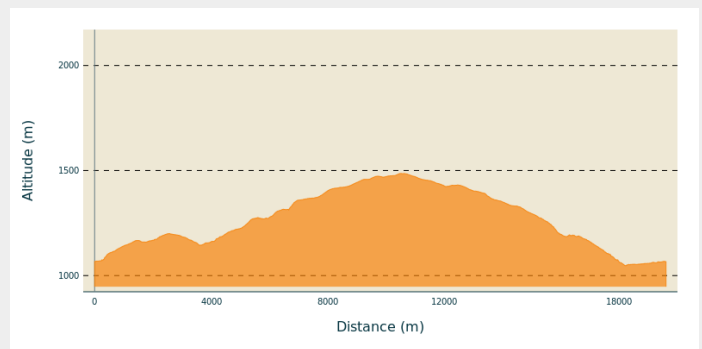
**Départ** : Mairie, Le Bleymard

**Arrivée** : Mairie, Le Bleymard

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Mont-Lozère-et-Goulet  
2. Cubières

## Profil altimétrique



Altitude min 1047 m Altitude max 1486 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en "***italique gras et entre guillemets***" dans le descriptif ci-dessous :

Au départ de « ***Le Bleymard*** », direction « ***La Remise*** », « ***Les Alpiers*** », « ***Chap Duolt*** », suivre « ***Sources du Lot*** » et revenir à « ***Chap Duolt*** », puis continuer vers « ***Lou Feyra*** », « ***Frachassou*** », « ***La Plone 2x*** », « ***L'Ayrette*** », « ***Prat del Castre*** », « ***St Jean du Bleymard*** » et « ***Le Bleymard*** ».

Balade extraite du cartoguide **Mont Lozère, Pays des Sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont**, réalisé par le Pôle nature du Mont Lozère.



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Bien refermer les clôtures et les portillons.

## **Comment venir ?**

### Transports

Lignes 253 et 254 - LiO lignes estivales juillet/août

### Accès routier

Depuis Mende, direction Badaroux par la N88, puis direction Le Bleymard par la D901.

Depuis Villefort, direction Le Bleymard par la D901.

### Parking conseillé

Parking le long de la D901, face à la mairie

## **Lieux de renseignement**

### **Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains**

avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet

[contact@destination-montlozere.fr](mailto:contact@destination-montlozere.fr)

Tel : 04 66 47 61 13

<https://www.destination-montlozere.fr/>



### **Office de tourisme Mont Lozère - Le Bleygard**

Place de l'église - Le Bleygard, 48190 Mont Lozère et Goulet

[contact@destination-montlozere.fr](mailto:contact@destination-montlozere.fr)

Tel : 04 66 47 61 13

<https://www.destination-montlozere.fr/>



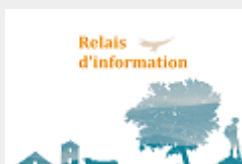
### **Office de tourisme Mont-Lozère, Villefort**

43, Place du Bosquet, 48800 Villefort

[contact@destination-montlozere.fr](mailto:contact@destination-montlozere.fr)

Tel : 04 66 46 87 30

<https://www.destination-montlozere.fr/>



## **Source**

CC Mont Lozère

Parc national des Cévennes

Pôle pleine nature Mont Lozère

# Sur votre chemin...

---



## La croix des Missions (A)

Sur la commune du Bleygard, on trouve un grand nombre de calvaires et autres ouvrages du petit patrimoine religieux, témoins de la ferveur qui animait les habitants. On les trouve à l'entrée du village, sur la place, ainsi qu'au carrefour des chemins, protégeant le marcheur et le laboureur. Des offrandes prenaient parfois la forme de croix, alors appelées « des missions ».

Crédit photo : Nathalie Thomas