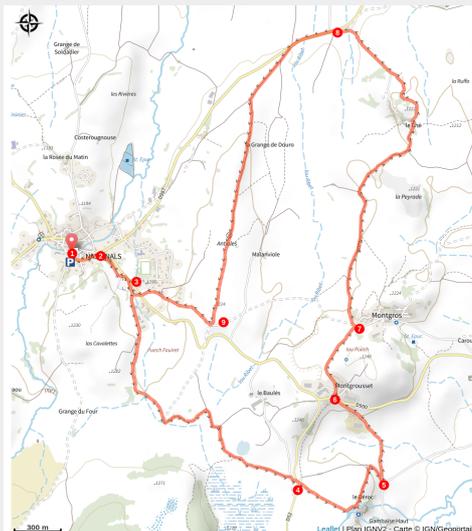


Du Déroc à la Peyrade

Aubrac - Nasbinals



Cascade du Déroc (OT Aubrac Lozérien)



Au départ de Nasbinals, au cœur du plateau d'Aubrac, ce circuit vous fera passer non loin du lac des Salhiens, qui remplit une cuvette de surcreusement glaciaire. Ensuite vous passerez au dessus de la cascade du Déroc, déversoir du lac des Salhiens qui fait une chute de 32 m du haut d'une falaise d'"orgues" basaltiques. Enfin, vous cheminerez au pied de la Peyrade, sommet rocheux qui domine les pâturages d'estive.

A DECOUVRIR EN CHEMIN :

- Nasbinals : église romane (xième-xivème siècles), table d'orientation de Notre-Dame-de-la-Sentinelle, départ du GR 670 Chemin Urbain v, festival Phot'Aubrac fin septembre
- Lac des Salhiens, lac de surcreusement glaciaire et tourbière associée
- Cascade du Déroc

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 3 h

Longueur : 11.1 km

Dénivelé positif : 227 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets, Eau et Géologie

Itinéraire

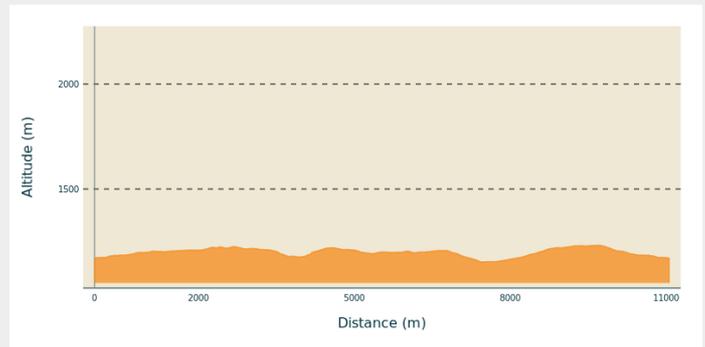
Départ : Nasbinals

Arrivée : Nasbinals

Balisage : — PR

Communes : 1. Nasbinals

Profil altimétrique

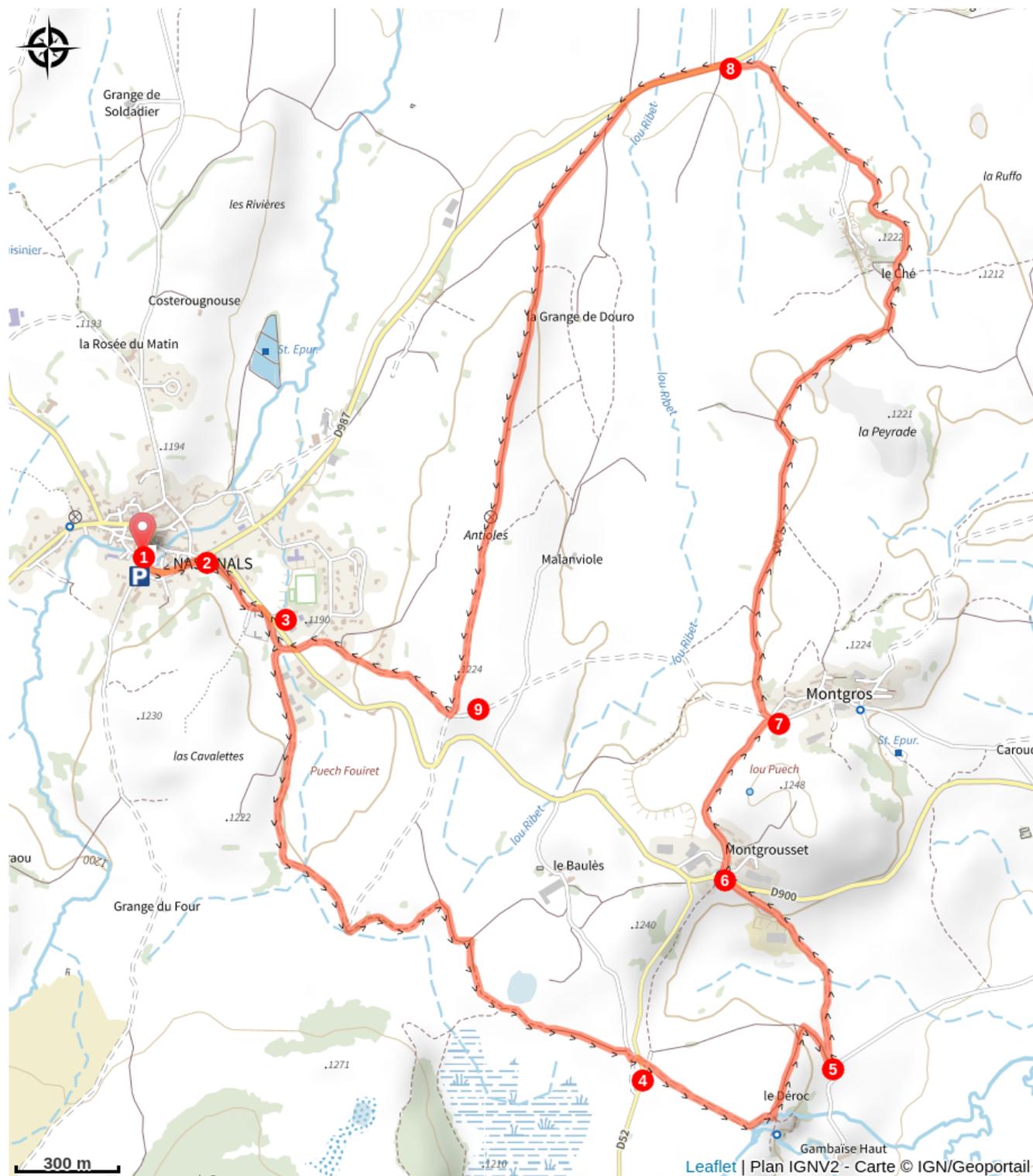


Altitude min 1152 m Altitude max 1232 m

1. Depuis la mairie de Nasbinals, descendre la route en contournant l'abside de l'église [> église (xiième-xivème siècle)]. Quitter la route principale et descendre à gauche.
2. Traverser la D 987 (> prudence !) et suivre la D 900 (direction Marvejols) sur environ 250 m.
3. Après le cimetière, prendre la route à droite sur 300 m (jonction avec le GR 670 Chemin Urbain v, balisage blanc-rouge) et poursuivre par le chemin caillouteux sur 800 m. Au carrefour, au niveau d'une grange, prendre le sentier entre deux murets qui contourne cette grange par la droite, puis emprunter le chemin à droite. Ignorer le sentier de découverte en continuant tout droit. Le chemin passe au nord du lac des Salhiens distant de 500 m [> panneaux d'interprétation ; vue sur la montagne de Cap Combatut, les bois de Rabios en face, le puech d'Alte-Teste, le signal de Mailhebiau, à droite] et débouche sur un parking. Traverser la D 52 (> prudence !).
4. Poursuivre en face jusqu'à la [> cascade du Déroc](café l'été). Au bout du chemin bien marqué, qui passe au-dessus de la cascade, continuer en face en passant à droite d'un bâtiment de ferme ; 250 m plus loin, tourner à droite et rejoindre un chemin d'exploitation. (*Le pied de la cascade est accessible par une sente (5 minutes). On y observe aussi des blocs de basalte de tailles variables résultant du recul de la falaise par l'érosion.*)
5. Emprunter cette large piste à gauche et gagner Montgrousset. Emprunter la D 900 à gauche sur quelques mètres.
6. Traverser la D 900 (> prudence !) et prendre à droite dans le village. Suivre cette petite route jusqu'à Montgros.
7. Au carrefour, prendre à gauche puis tout de suite à droite. Le chemin se dirige plein nord [> vue sur les Monts du Cantal au NNW et les Monts Dore au NNE] et contourne le sommet rocheux de la Peyrade (1 223 m) par la gauche. Gagner le hameau du Cher. Suivre le chemin vicinal qui passe à côté du Buron du Ché (restaurant) et atteindre la D 987.
8. Emprunter la D 987 à gauche sur environ 300 m (> prudence !). Peu avant une croix, prendre le chemin d'exploitation de gauche. Ignorer un départ de piste empierrée à gauche. Au carrefour suivant, monter à gauche et continuer tout droit plein sud en ignorant tous les départs de sentiers de chaque côté. Atteindre le GR 65 (Chemin de Saint-Jacque-de-Compostelle, balisage blanc-rouge).

9. Le suivre à gauche vers Nasbinals. Gagner la D 900 et la suivre à droite jusqu'au cimetière (>prudence !). Retour au point 3 puis 2.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Prudence à la traversée des routes D 900, D 52 et D 987.

Comment venir ?

Accès routier

Nasbinals, 23,3km à l'ouest d'Aumont-Aubrac par la D987

Parking conseillé

Place du foirail à Nasbinals

Lieux de renseignement

**Office de Tourisme de l'Aubrac
Lozérien - Bureau de Nasbinals**
Maison CHARRIER, 48260 NASBINALS
nasbinals@aubrac-lozere.com
Tel : 04 66 32 55 73
<http://www.aubrac-lozere.com>



Source

Comité Randonnée Pédestre de la Lozère

Communauté de Communes Hautes Terres de l'Aubrac