

Sources du Chassezac

Mont Lozère - Saint-Frézal-d'Albuges



(TouN)



Un parcours pour découvrir, en bordure Sud de la Margeride, les sources du Chassezac (qui rejoint l'Ardèche) et, à quelques encablures, celles de l'Allier (qui rejoint la Loire).

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 5 h

Longueur : 12.2 km

Dénivelé positif : 409 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

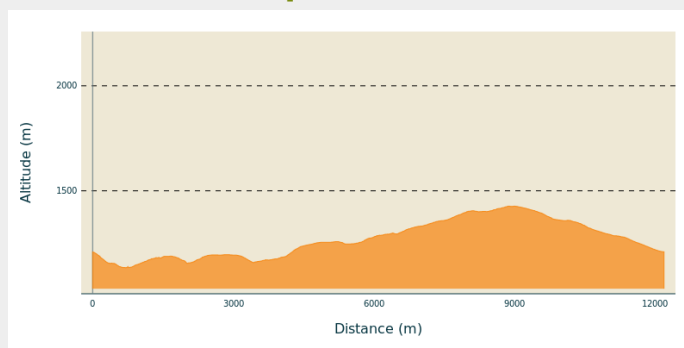
Départ : Saint-Frézal d'Albuges

Arrivée : Saint-Frézal d'Albuges

Balisage : — PR

Communes : 1. Saint-Frézal-d'Albuges
2. Mont-Lozère-et-Goulet

Profil altimétrique



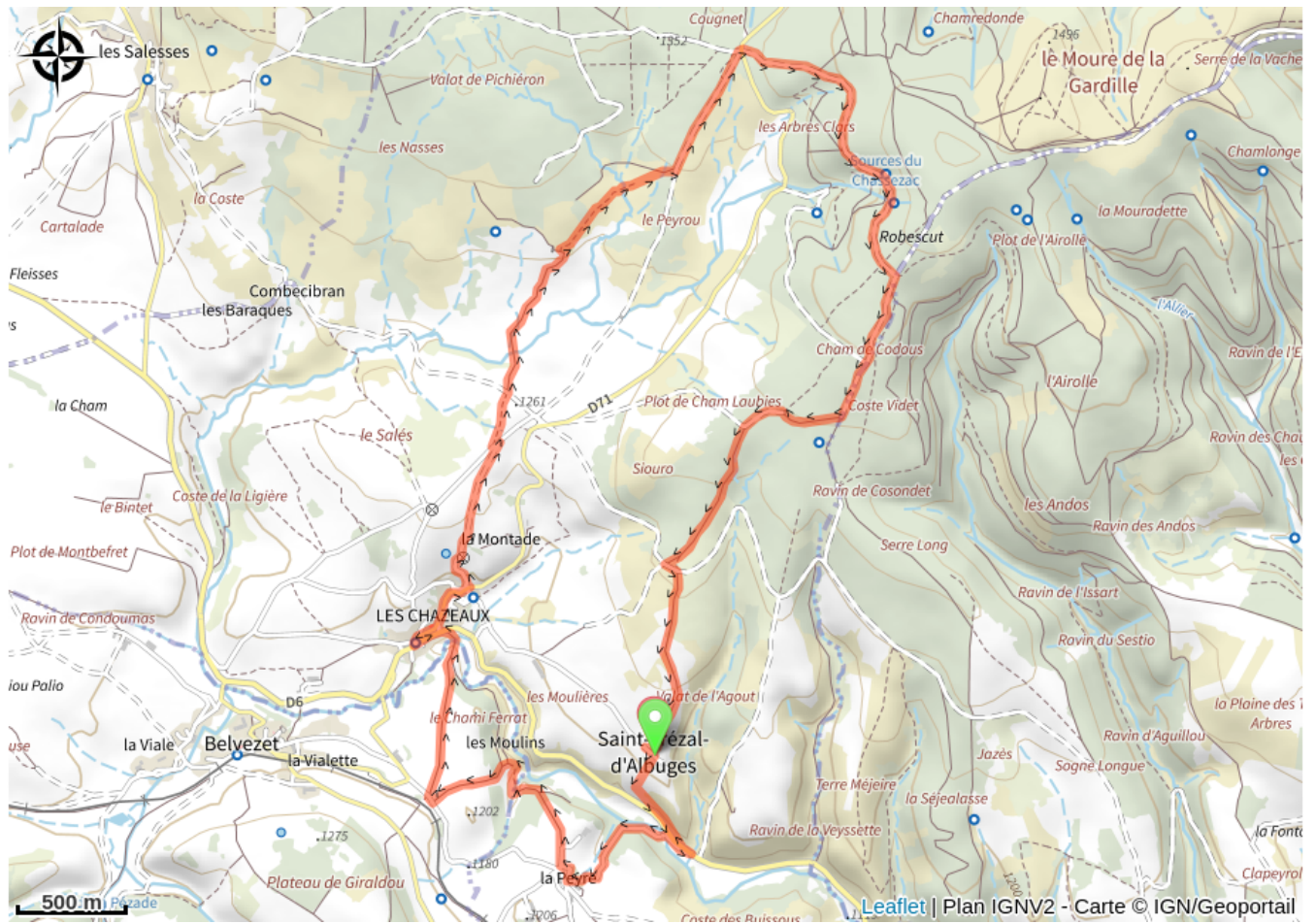
Altitude min 1134 m Altitude max 1427 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en "***italique gras et entre guillemets***" dans le descriptif ci-dessous :

Au départ de « ***ST FRÉZAL D'ALBUGES*** », direction « ***Bicheyre*** ». À « ***Bicheyre*** », prendre à droite direction « ***LES CHAZEAX*** » par « ***La Peyre*** », « ***Les Pauses*** ». À « ***LES CHAZEAX*** », tout droit direction « ***Croix de Laubies*** », « ***Cougnat*** ». À « ***Cougnat*** », prendre à droite direction « ***LE MOURE DE LA GARDILLE*** » par « ***Vareilles*** », « ***Robescut*** », « ***Sous le Moure de la Gardille*** », « ***Gardille*** ». À « ***LE MOURE DE LA GARDILLE*** », retour vers « ***ST FRÉZAL D'ALBUGES*** » par « ***Gardille*** », « ***Sous le Moure de la Gardille*** », « ***Robescut*** », « ***Plot de Cham Laubies*** », « ***Croix de la Justice*** ».

Balade extraite du cartoguide **Mont Lozère, Pays des Sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont**, réalisé par le Pôle nature du Mont Lozère.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Bien refermer les clôtures et les portillons.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Mende, par la N 88 et D 6 (30 mn)
Depuis La Bastide-Puylaurent, par la D 6 (20 mn)
Depuis Le Bleygard, par la D 20 (20 mn)

Parking conseillé

Près de l'église

i Lieux de renseignement

Office de tourisme Coeur de Lozère, Mende

BP 83, place du Foirail, 48000 Mende
mendetourisme@ot-mende.com
Tel : 04 66 94 00 23
<https://www.mende-coeur-lozere.fr>



Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains

avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet
contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 47 61 13
<https://www.destination-montlozere.fr/>



Office de tourisme Mont-Lozère, Villefort

43, Place du Bosquet, 48800 Villefort
contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 46 87 30
<https://www.destination-montlozere.fr/>



Source

CC Mont Lozère

Pôle pleine nature Mont Lozère