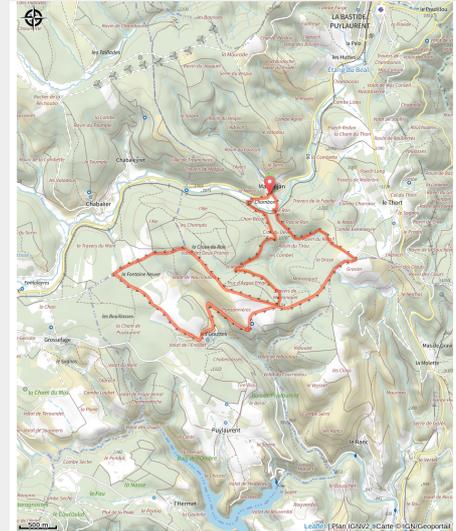


## Truc d'Aygue Frege

Mont Lozère - La Bastide-Puylaurent



(Pixabay)



*Parcours qui permet d'embrasser l'arrière-pays d'altitude de La Bastide et quelquesuns de ses hameaux isolés, entre « Trucs » (rochers massifs surgissant des plateaux) et « Travers » (légers coteaux tels ceux de la Cérieire, de Malranquet, de l'Avers...).*

### Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 4 h

Longueur : 12.5 km

Dénivelé positif : 317 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

# Itinéraire

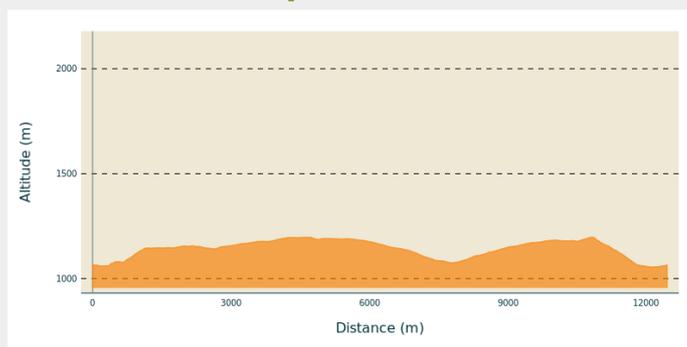
**Départ** : Masméjean (La Bastide Puylaurent)

**Arrivée** : Masméjean (La Bastide Puylaurent)

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. La Bastide-Puylaurent  
2. Mont-Lozère-et-Goulet  
3. Prévencières

## Profil altimétrique



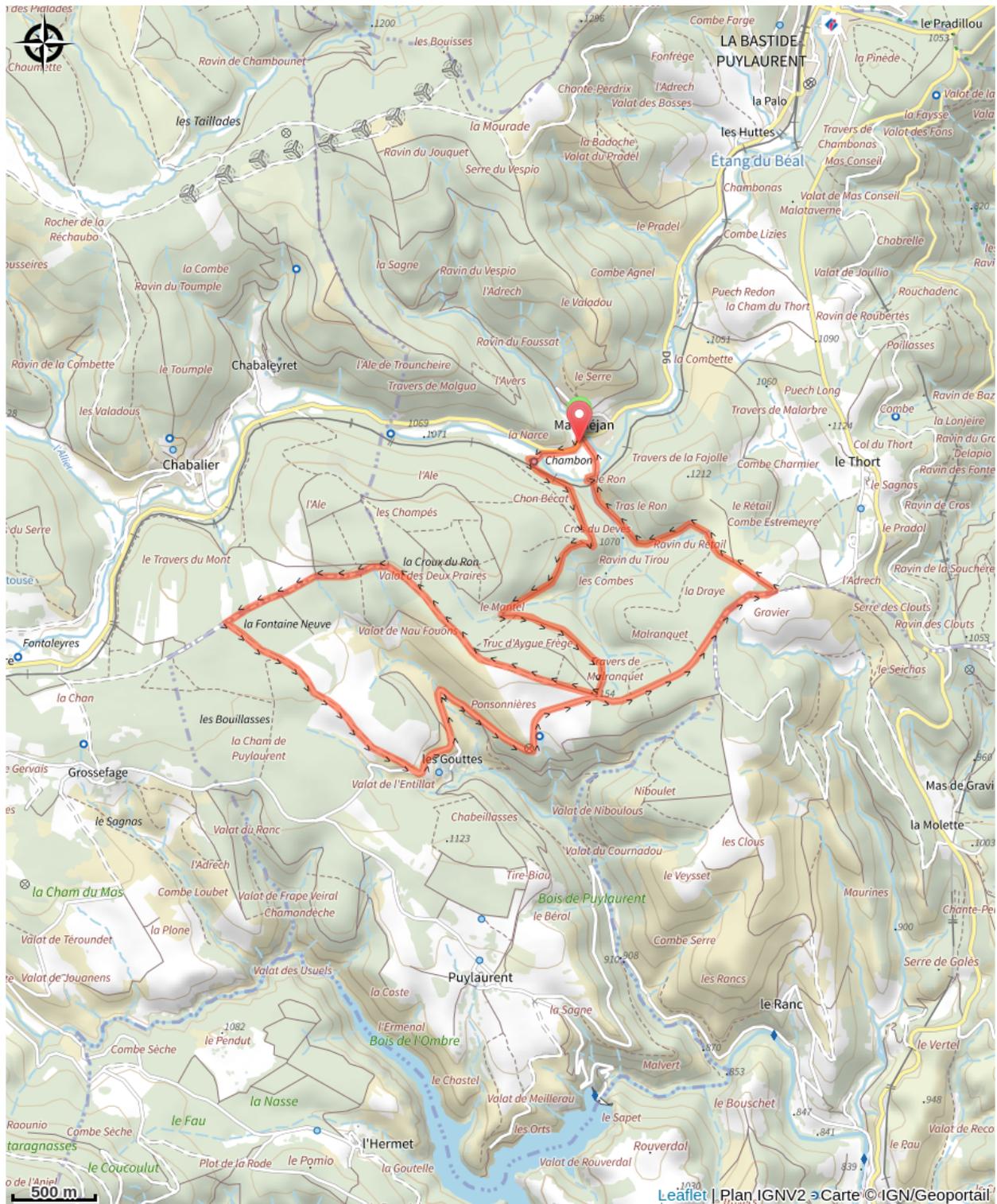
Altitude min 1055 m Altitude max 1197 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident, dont le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre, est indiqué en "***italique gras et entre guillemets***" dans le descriptif ci-dessous:

Depuis « ***MASMÉJEAN*** » direction « ***La Croix de Peyre*** ». À « ***La Croix de Peyre*** », prendre à droite direction « ***Fontaine Neuve*** ». À « ***Fontaine Neuve*** », prendre à gauche direction « ***Les Gouttes*** ». À « ***Les Gouttes*** », prendre à gauche direction « ***La Croix de Peyre*** ». À « ***La Croix de Peyre*** », retour à « ***MASMÉJEAN*** » par « ***Croix de Grabio*** ».

Balade extraite du cartoguide **Mont Lozère - Pays des sources, De la Margeride au lac de Villefort en Cévennes**, mis en œuvre par le Pôle de pleine nature du mont Lozère.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis Villefort, par la D906 et la D6 (28 mn)

Depuis Le Bleymard, par la D20 et la D6 (30 mn)

Depuis Mende, par la N88 et la D6 (44 mn)

### Parking conseillé

Parking aux abords du village

## **i** Lieux de renseignement

### **Maison du tourisme et du Parc national, Génolhac**

Place du Colombier, 30450 Génolhac

contact@cevennes-tourisme.fr

Tel : 04 66 61 09 48

<http://www.cevennes-tourisme.fr/>



### **Office de tourisme Coeur de Lozère, Mende**

BP 83, place du Foirail, 48000 Mende

mendetourisme@ot-mende.com

Tel : 04 66 94 00 23

<https://www.mende-coeur-lozere.fr>



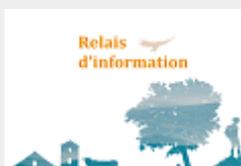
### **Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains**

avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet

contact@destination-montlozere.fr

Tel : 04 66 47 61 13

<https://www.destination-montlozere.fr/>



### **Office de tourisme Mont-Lozère, La Bastide-Puylaurent**

Mairie, 48250 La Bastide-Puylaurent

contact@destination-montlozere.fr

Tel : 04 66 46 12 83

<https://www.destination-montlozere.fr/>



### **Office de tourisme Mont Lozère - Le Bleymard**

Place de l'église - Le Bleymard, 48190 Mont Lozère et Goulet

contact@destination-montlozere.fr

Tel : 04 66 47 61 13

<https://www.destination-montlozere.fr/>



### **Office de tourisme Mont-Lozère, Villefort**

43, Place du Bosquet, 48800 Villefort

contact@destination-montlozere.fr

Tel : 04 66 46 87 30

<https://www.destination-montlozere.fr/>



## Source



CC Mont Lozère

<https://www.ccmontlozere.fr/>



Pôle pleine nature Mont Lozère