

# Bournaves

Ponteils-et-Brésis



(Martpan)



*Les forêts de résineux plantées au XIXe siècle et les prairies dégagées alternent dans ce paysage paisible de la haute vallée de la Cèze.*

## Infos pratiques

---

Pratique : A pied

---

Durée : 2 h 30

---

Longueur : 7.3 km

---

Dénivelé positif : 425 m

---

Difficulté : Intermédiaire

---

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Ponteils et Brésis

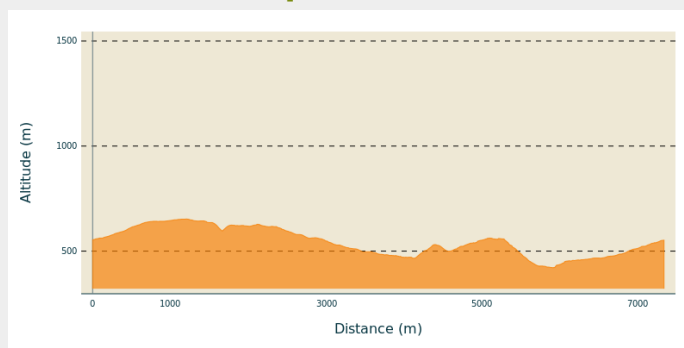
**Arrivée** : Ponteils et Brésis

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Ponteils-et-Brésis

2. Malons-et-Elze

## Profil altimétrique



Altitude min 421 m Altitude max 653 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en "***italique gras et entre guillemets***" dans le descriptif ci-dessous :

Au départ de « ***PONTEILS ET BRÉSIS*** », prendre la direction de « ***BOURNAVES*** » par « ***Les Arnals*** ».

À « ***BOURNAVES*** » retour vers « ***PONTEILS ET BRÉSIS*** » par « ***Chabottes*** », « ***Ponteils*** ».

Balade extraite du cartoguide **Mont Lozère - Pays des sources, Sommet des Cévennes**, mise en œuvre par le Pôle de pleine nature du Mont Lozère.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Refermez les clôtures et les portillons.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis Villefort, par D51 (17 mn)

Depuis Génolhac, par D906, D155 et D51 (19 mn)

### Parking conseillé

Parking de la mairie

## **Lieux de renseignement**

### **Maison du tourisme et du Parc national, Génolhac**

Place du Colombier, 30450 Génolhac

[contact@cevennes-tourisme.fr](mailto:contact@cevennes-tourisme.fr)

Tel : 04 66 61 09 48

<http://www.cevennes-tourisme.fr/>



### **Office de tourisme Mont-Lozère, Villefort**

43, Place du Bosquet, 48800 Villefort

[contact@destination-montlozere.fr](mailto:contact@destination-montlozere.fr)

Tel : 04 66 46 87 30

<https://www.destination-montlozere.fr/>



## Source

CC Mont Lozère

Parc national des Cévennes

Pôle pleine nature Mont Lozère