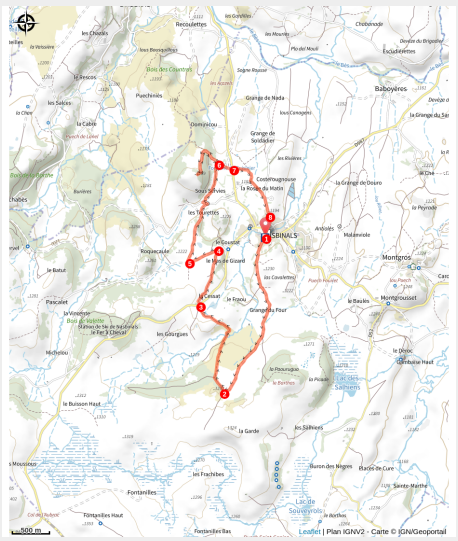
Les Granges - Trail n°42

Aubrac - Nasbinals

paysage de l'Aubrac



Au départ de Nasbinals, au cœur du plateau d'Aubrac, une petite boucle accessible à tous pour découvrir les alentours du village.

Cette petite boucle, adaptée à tous, vous fera découvrir les grands espaces du beau plateau de l'Aubrac sur des chemins sans difficulté particulière.

Un bol d'air pur vous attend !

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h

Longueur : 9.9 km

Dénivelé positif : 272 m

Difficulté : Facile

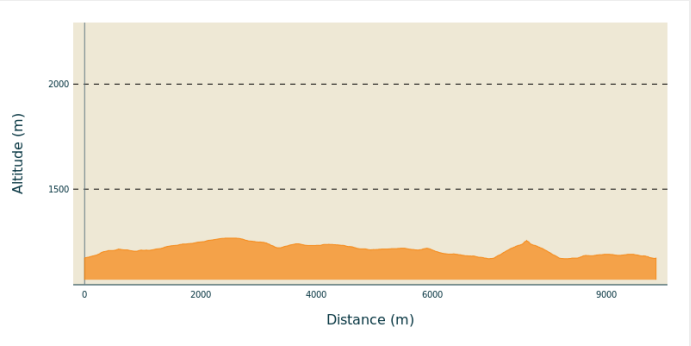
Type : Boucle

Thèmes : Cols et Sommets, Faune et Flore, Histoire et Culture

Itinéraire

Départ : Place du Foirail, Nasbinals
Arrivée : Place du Foirail, Nasbinals
Balisage : Trail
Communes : 1. Nasbinals

Profil altimétrique

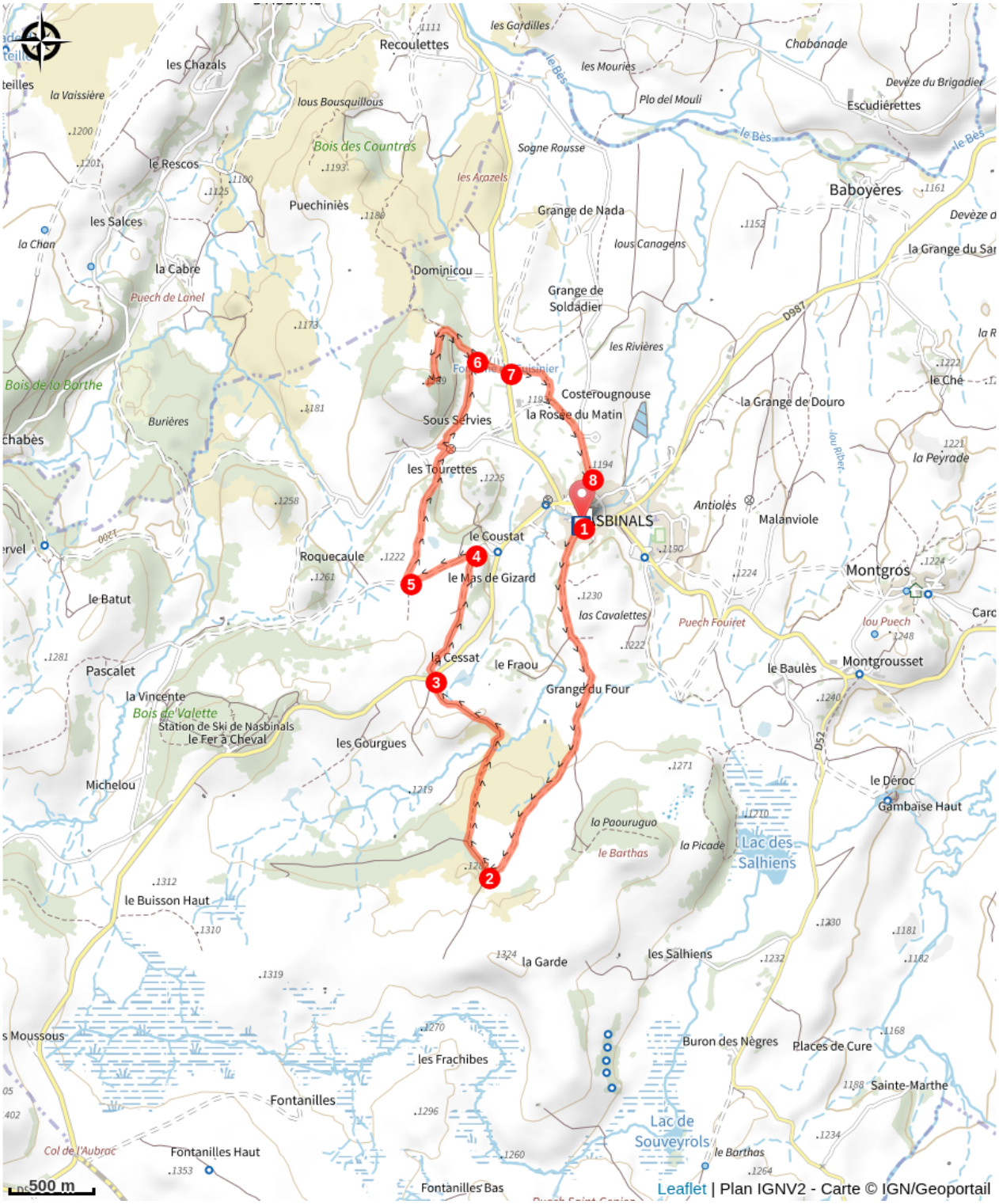


Altitude min 1169 m Altitude max 1267 m

Pour réaliser cette boucle, il suffit de suivre le balisage Trail n°42. Vous pouvez également télécharger la trace GPX de l'itinéraire et/ou utiliser l'application LozereTrailNature pour un suivi GPS en temps réel et un partage de vos chronos.

1. Quittez la place du Foirail vers le sud, passez devant l'office de tourisme puis suivez le chemin des Granges (une route qui se transforme en piste);
2. L'itinéraire bifurque à droite sur un sentier dans les bois pour un court instant, puis de nouveaux à travers les pâtures;
3. Traversez la route D987 avec prudence pour rejoindre le monotrace en face, puis la piste.
4. Empruntez le fameux GR65 sur 500 mètres ;
5. Quittez le GR pour rejoindre les Tourettes, via un chemin puis un agréable monotrace en descente. Quelques enjambées sur le chemin des Tourettes, puis on reprend un monotrace toujours cap au nord;
6. Dirigez-vous vers le camping au croisement; (Possibilité, en partant sur la gauche, de faire un aller-retour à Notre Dame de la Sentinelle, d'où le panorama à 360° va des Monts du Cantal aux Monts d'Aubrac., ajoute 1.5 km et 100 m D+);
7. Traversez la route D12 avec prudence, puis continuez sur un très beau monotrace, puis une piste et un court tronçon de route pour rejoindre Nasbinals.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Suivre le balisage.

Respectez la nature :
-ne rien jeter sur le chemin,
-ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
-ne jamais s'écarter des chemins balisés,
-si besoin, effectuer ses besoins naturels loin des cours d’eau,
-montrer l’exemple en récupérant les déchets abandonnés par d’autres,
-respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :
-respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
-respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
-si vous croisez des personnes en difficultés, entraide et solidarité sont les mots clefs,
-prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :
-bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
-se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
-être vigilant lors des passages sur routes,
-regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
-il est recommandé d'emporter son téléphone portable.

Comment venir ?

Accès routier

Nasbinals, 23.3 km à l’ouest d’Aumont-Aubrac par la D 987.

Parking conseillé

Place du foirail à Nasbinals

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de l'Aubrac Lozérien - Bureau de Nasbinals
Maison CHARRIER, 48260 NASBINALS
nasbinals@aubrac-lozere.com
Tel : 04 66 32 55 73
http://www.aubrac-lozere.com

Source

Communauté de Communes Hautes Terres de l'Aubrac