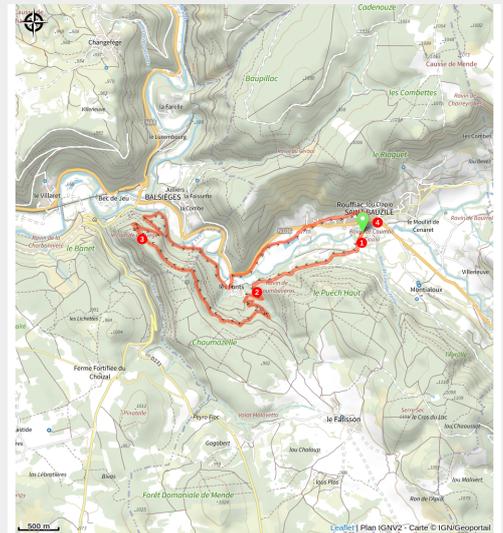


# Lion de Balsiège par Rouffiac- Trail n°21

Vallée du Lot - Saint-Bauzile



Lion de Balsièges (© Département de la Lozère)



*Immersion dans la forêt domaniale de Mende, et découverte d'une belle roche sculptée.*

Ce trail sillonne entre la rivière Bramont et le Lion de Balsièges et offre ainsi de beaux points de vues sur la vallée.

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 12

Longueur : 10.6 km

Dénivelé positif : 438 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Rouffiac

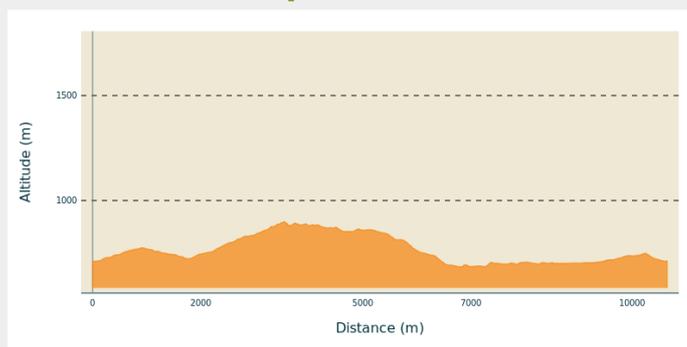
**Arrivée** : Rouffiac

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Saint-Bauzile

2. Balsièges

## Profil altimétrique



Altitude min 683 m Altitude max 900 m

Pour réaliser cette boucle, il suffit de suivre le balisage Trail n°21.

Vous pouvez également télécharger sa trace GPX et/ou utiliser l'application LozereTrailNature pour un suivi GPS en temps réel et un partage de vos chronos.

1. Depuis le stade de Rouffiac, on s'engage sur la piste qui monte en direction du Causse de Sauveterre. Après 600 mètres d'ascension, la pente s'adoucit nettement.
2. On s'engage alors sur un sentier, qui commence par une montée raide en lacets. 1.5 kilomètres de grimpette, puis on peut dérouler la foulée sur le sentier qui est en faux plat descendant dans la forêt.
3. Nous sommes alors à quelques mètres du "Lion de Balsièges", roche naturellement sculptée. Petit aller retour possible pour le voir de plus près. Puis redescente vers le Bramont, toujours dans la forêt.
4. On traverse le hameau des Fonts, puis le ruisseau et on s'engage sur un chemin à plat à droite qui rejoint Rouffiac.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Ne pas jeter de déchets dans la nature,
- Ne pas quitter les itinéraires balisés,
- Ne pas cueillir ni ramasser fleurs et fruits,
- Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...),
- S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Pour conserver la beauté de nos sentiers, courons en respectant l'environnement.

## **Comment venir ?**

Accès routier

Rouffiac, 10 km au sud de Mende.

Parking conseillé

Se garer au stade de Saint Bazile

## **Lieux de renseignement**

**Office de Tourisme de Mende**

Place du Foirail, 48000 MENDE

Tel : 04 66 94 00 23

<https://www.mende-coeur-lozere.fr/>



## **Source**



Communauté de Communes Cœur de Lozère