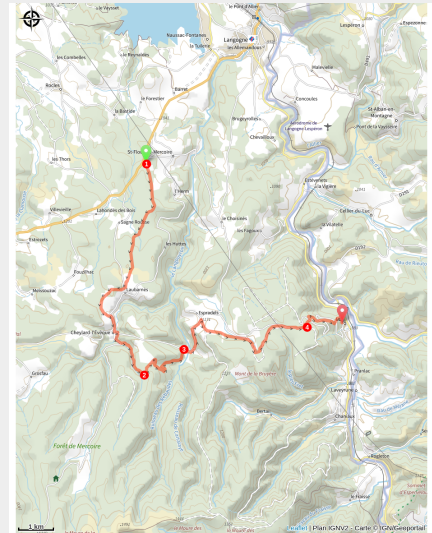


## Liaison de Saint-Flour-de-Mercoire à Luc - Trail n°44 bis

Margeride - Saint-Flour-de-Mercoire



Sentier boisé (© Sébastien Coulomb)



*Un sympathique itinéraire qui permet de relier le parking des Fées de Saint-Flour-de-Mercoire au village de Luc.*

18 kilomètres à gambader dans les belles forêts de Margeride, sur un itinéraire globalement roulant.

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 45

Longueur : 17.8 km

Dénivelé positif : 451 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

# Itinéraire

**Départ** : Saint-Flour-de-Mercoire

**Arrivée** : Luc

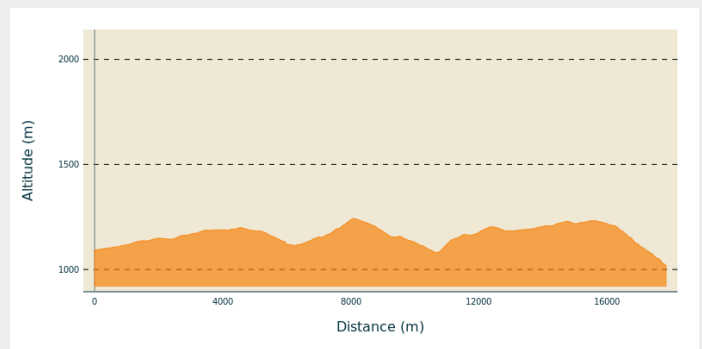
**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Saint-Flour-de-Mercoire

2. Cheylard-l'Évêque

3. Luc

## Profil altimétrique

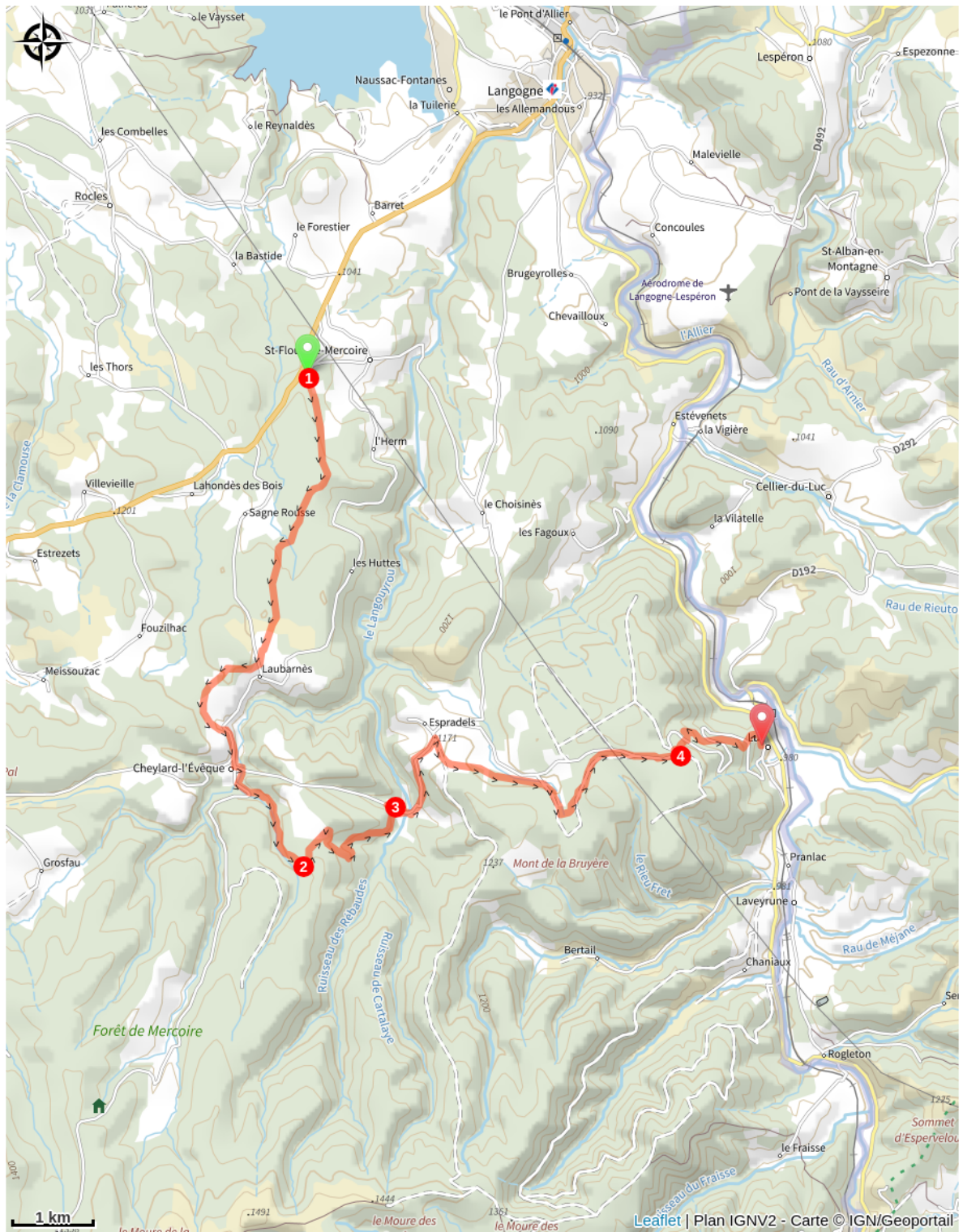


Altitude min 1018 m Altitude max 1242 m

**Attention, itinéraire non balisé.** Pour l'effectuer il est donc nécessaire de télécharger la trace GPX sur votre montre ou téléphone mobile. Les indications ci dessous ne sont que des compléments d'informations, mais ne peuvent pas permettre de réaliser l'itinéraire sans la trace GPX (ou la carte, pour les adeptes d'orientation).

1. Début de l'itinéraire similaire à l'itinéraire trail n°43 "excursion à Cheylard l'Evêque" .
2. Après une douce montée dans la forêt, on entame une descente jusqu'au ruisseau du Langouyrou, que l'on traverse.
3. La remontée s'effectue sur une petite route, puis on passe sur les belles pistes boisées des GR 70 et 700, qui avoisinent les 1220 mètres d'altitude.
4. Une belle descente, assez raide, pour rejoindre le village de Luc.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Ne pas jeter de déchets dans la nature
- Ne pas quitter les itinéraires balisés.
- Ne pas cueillir ni ramasser fleurs et fruits.
- Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...)
- S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Pour conserver la beauté de nos sentiers, courons en respectant l'environnement.

## **Lieux de renseignement**

**Office de Tourisme de Langogne  
Margeride Grand Lac de Naussac**  
11 boulevard De Gaulle, 48300  
LANGOGNE

langogne@langogne.com  
Tel : +33 (0)4 66 69 01 38  
<http://www.ot-langogne.com>



## **Source**



Communauté de Communes Haut Allier Margeride