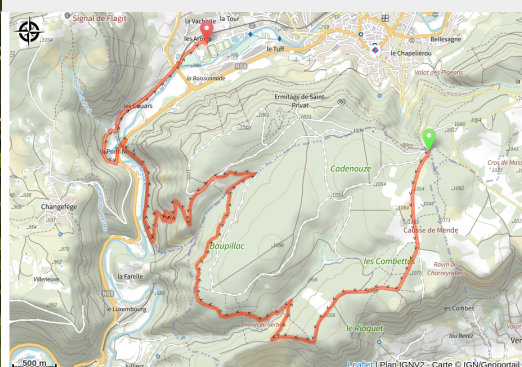


# La corniche du Causse de Mende - VTT N°3

Vallée du Lot - Saint-Bauzile



(FR Production)



## *Circuit spécial "Descente VTT" - Espace VTT - FFC Mende*

Randonnée sportive à profil descendant.

### **Infos pratiques**

---

Pratique : A VTT

---

Durée : 1 h 30

---

Longueur : 14.3 km

---

Dénivelé positif : 330 m

---

Difficulté : Moyen

---

Type : Traversée

# Itinéraire

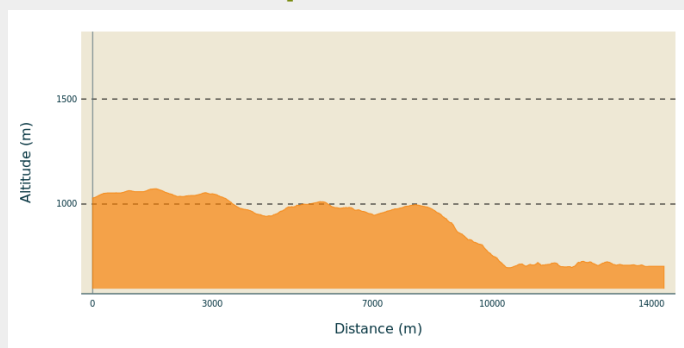
**Départ** : Maison de la forêt (Park Dinopedia) - Causse de Mende

**Arrivée** : Parking du stade Jean-Jacques Delmas

**Balisage** : 🚩 VTT hors PNR

**Communes** : 1. Saint-Bauzile  
2. Balsièges  
3. Mende

## Profil altimétrique



Altitude min 697 m Altitude max 1073 m

## Randonnée sportive.

Itinéraire à profil descendant avec un départ sur le causse de Mende, un petit tour par les crêtes avant de descendre et finir au complexe sportif de la ville de Mende. Le but : filer à travers la forêt et prendre du plaisir.

**Même si le profil de cet itinéraire pourrait être classé comme "moyen", nous jugeons la descente trop sportive et l'avons classé comme "Difficile".** De plus, la fin du circuit longe en partie, la RN 88 qui est une route très fréquentée. **Ce circuit n'est pas recommandé pour des personnes qui ne maîtrisent pas le VTT.**

Dépose-voiture conseillée car ce circuit n'est pas en boucle !

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ **Recommandations**

Même si le profil de cet itinéraire pourrait être classé comme "moyen", nous jugeons la descente trop sportive et l'avons classé comme "Difficile".  
De plus, la fin du circuit longe en partie, la RN 88 qui est une route très fréquentée.  
Ce circuit n'est pas conseillé pour des familles.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis la place du Foirail de Mende, prendre la RD 25 (1ère rue à droite) en direction : "**Causse de Mende**" pendant 2,6 km.

Continuer tout droit à l'embranchement en direction de "**Croix du Mont-Mimat - Ermitage**" pendant 1 km.

Continuer tout droit à l'embranchement en direction de "*Croix du Mont-Mimat - Ermitage*" sur 500 mètres.

Le départ du sentier se trouve à proximité du **Park Dinopédia**.  
De nombreuses places de parking vous invite à vous garer et à démarrer le circuit VTT.

### Parking conseillé

Maison de la forêt (Park Dinopedia) - Causse de Mende

## **i Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme de Mende**

Place du Foirail, 48000 MENDE

Tel : 04 66 94 00 23

<https://www.mende-coeur-lozere.fr/>



## Source



Communauté de Communes Cœur de Lozère