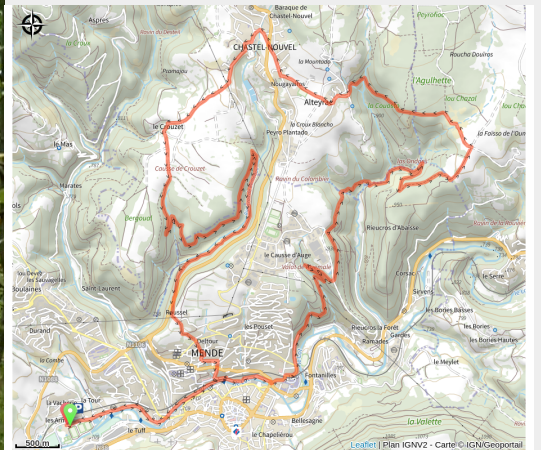


Rieucros d'Abaisse - VTT n°11

Vallée du Lot - Mende



VTT à Mende (© FR Production)



Randonnée très sportive avec une montée très difficile.

Espace FFC Mende.

Randonnée très sportive avec de beaux points de vue et la traversée d'une belle forêt de résineux.

Infos pratiques

Pratique : A VTT

Durée : 3 h

Longueur : 24.9 km

Dénivelé positif : 764 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

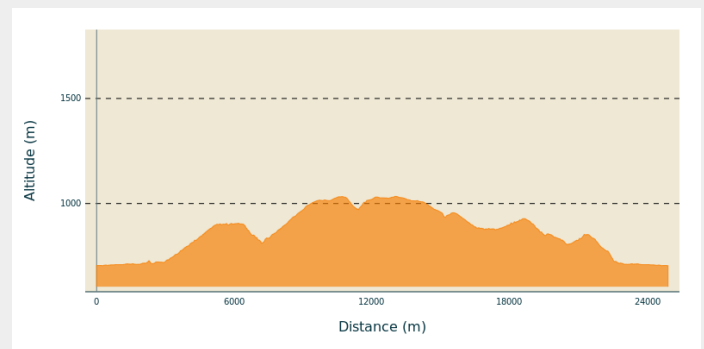
Départ : Complexe sportif Jean-Jacques Delmas

Arrivée : Complexe sportif Jean-Jacques Delmas

Balisage : 🚩 VTT hors PNR

Communes : 1. Mende
2. Chastel-Nouvel
3. Badaroux

Profil altimétrique



Altitude min 704 m Altitude max 1034 m

L'itinéraire démarre par 2,5 km de faux plat montant puis la pente se fait plus raide sur les 4,5 km suivants.

La suite du parcours est à courbe descendante en alternance avec de courtes montées.

A voir en chemin :

- Superbe forêt de résineux,
- Très beau point de vue sur Mende à hauteur du lieu-dit "Roussel".

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

A partir du centre ville, prendre la Direction de Florac puis au Rond Point de la *Mendozère*, prendre la direction du *Chapitre / complexe sportif* (tout droit) puis, au feu, à gauche.

Parking conseillé

Parking du complexe Sportif Jean-Jacques Delmas

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Mende

Place du Foirail, 48000 MENDE

Tel : 04 66 94 00 23

<https://www.mende-coeur-lozere.fr/>



Source



Communauté de Communes Cœur de Lozère