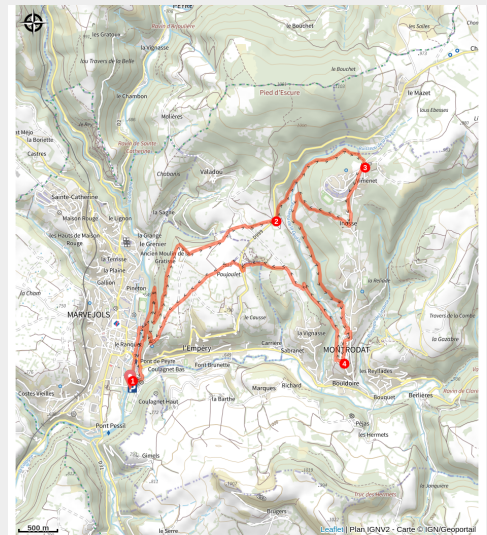


## Sur les sentiers entre Marvejols et Montrodat - Trail n°32

Margeride - Marvejols



(© OTCC Gévaudan Destination)



### *Pour prendre de la hauteur...*

Une boucle très intéressante, qui permet de découvrir Marvejols et alterne entre monotraces joueurs et chemins plus roulants.

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 16.8 km

Dénivelé positif : 550 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Agriculture

# Itinéraire

**Départ** : Marvejols, stade de Mascoussel

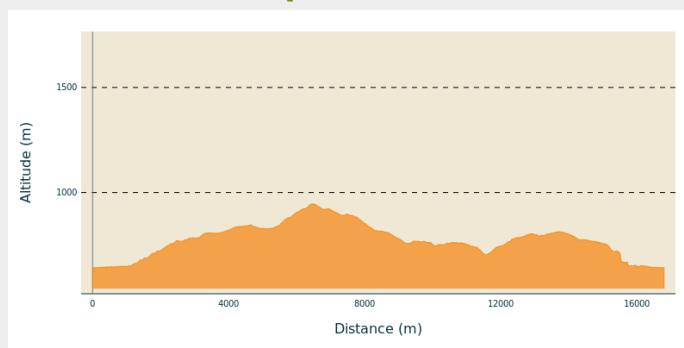
**Arrivée** : Marvejols, stade de Mascoussel

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Marvejols

2. Montrodat

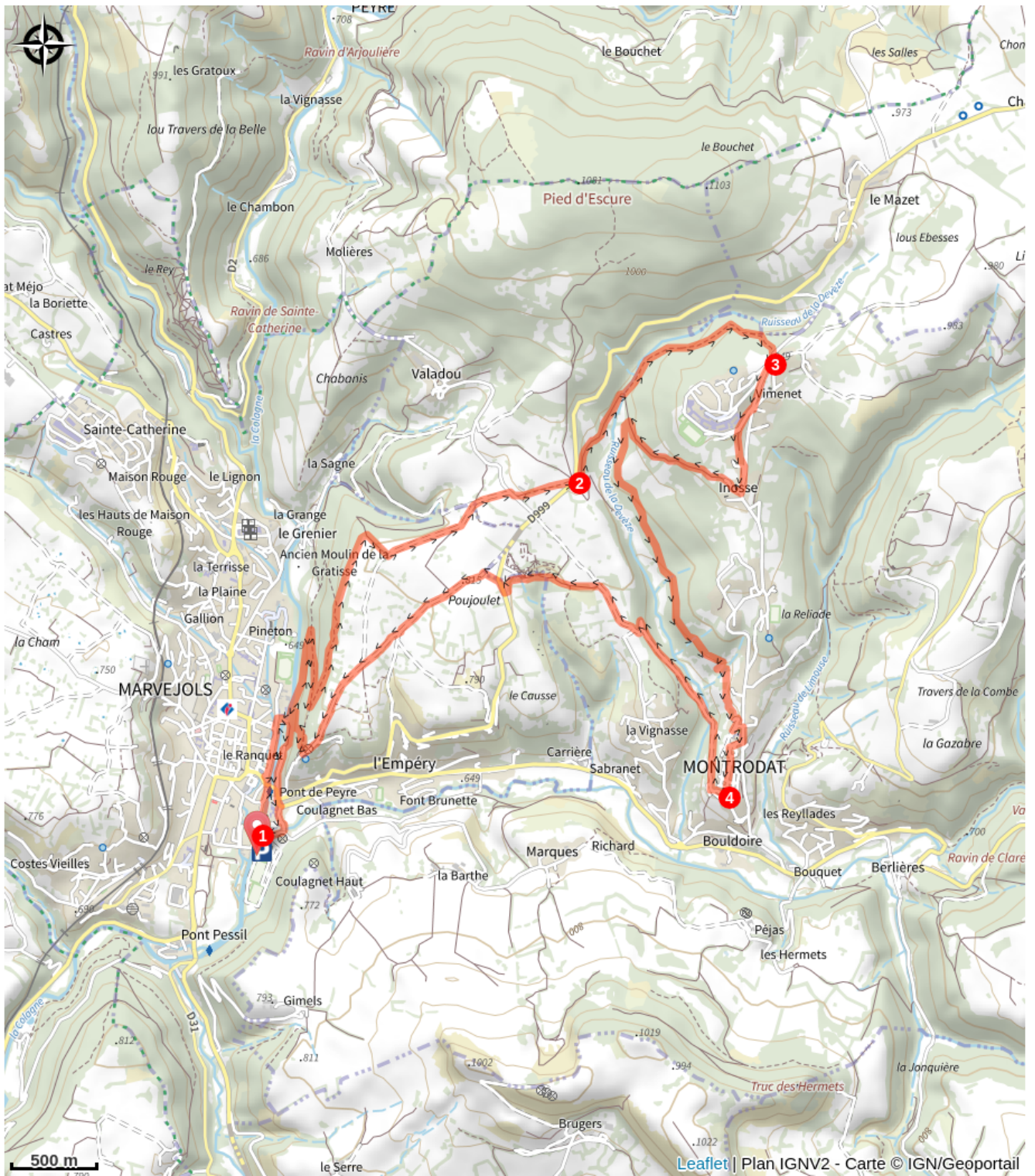
## Profil altimétrique



Altitude min 642 m Altitude max 946 m

1. Un début d'itinéraire dans la forêt, puis un passage plus à découvert dans les champs avant d'arriver à la Croix du siffleur.
2. Après la traversée de la route, la pente forcit alors un peu, mais on évolue sur un agréable chemin dans les bois, qui fait oublier le dénivelé.
3. On retrouve la route sur les hauteurs du Centre d'Education Motrice de Montrodat. De là, un court passage sur goudron, puis une large piste et ensuite un monospace joueur dans la forêt permettent de rejoindre le village de Montrodat.
4. Une dernière petite côte, essentiellement sur chemins larges, pour rallier l'arrivée. Le dernier tronçon dans la forêt est plus raide et un brin technique.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Respecter la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écarter des chemins balisés,
- montrer l'exemple en récupérant les déchets abandonnés par d'autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
- si vous croisez des personnes en difficultés, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

Stade de Mascoussel

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme du Commerce et de la Culture Gévaudan Destination

Place du Soubeyran, 48100 Marvejols

contact@gevaudan-authentique.com

Tel : 04 66 32 02 14

<https://www.gevaudan-authentique.com/>



## Source



Communauté de Communes du Gévaudan

<http://www.cc-gevaudan.fr/>