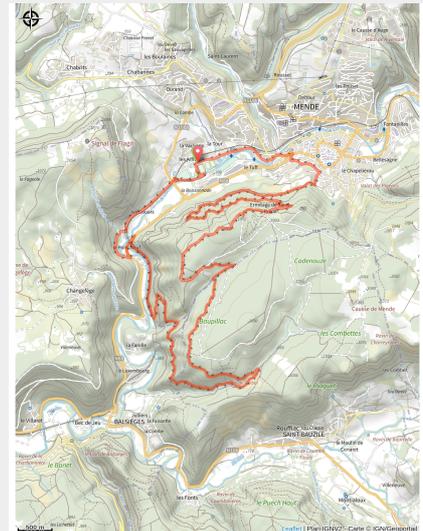


L'Hermitage - VTT n°3

Vallée du Lot - Mende



L'Ermitage Saint-Privat de Mende (Ville de Mende)



Pour les sportifs...

Une bonne partie de ce circuit a lieu sur des pistes et en forêt.

Le profil de cet itinéraire présente des caractéristiques sportives difficiles.

Infos pratiques

Pratique : A VTT

Durée : 2 h

Longueur : 21.6 km

Dénivelé positif : 787 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

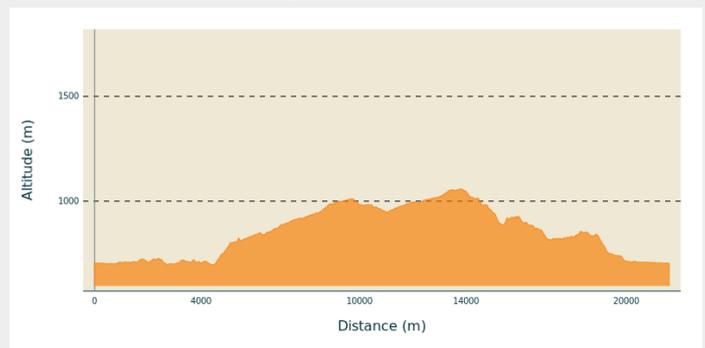
Itinéraire

Départ : Parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas

Arrivée : Parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas

Communes : 1. Mende
2. Balsièges
3. Saint-Bauzile

Profil altimétrique



Altitude min 696 m Altitude max 1058 m

Les 4 premiers kilomètres sont sur des pistes roulantes relativement faciles et avec peu de dénivelé. Idéal pour se mettre en jambe !

Mais Attention ! Les 800 mètres suivants présentent une réelle difficulté sous la forme d'une montée très raide avec **120 mètres de dénivelé !**

La montée, qui se poursuit sur encore 6 kilomètres, se fait moins pentue et plus facile à gérer.

Vous pourrez souffler un peu sur le kilomètre suivant qui présente un profil descendant avant de reprendre une nouvelle montée (plus douce que les deux précédentes) sur environ 2,7 km.

Les 8 kilomètres restants sont en descente. Le plus dur est derrière vous mais soyez prudent dans la descente...

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Le départ du circuit est situé sur le parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas, devant la piscine intercommunale (route du Chapitre).