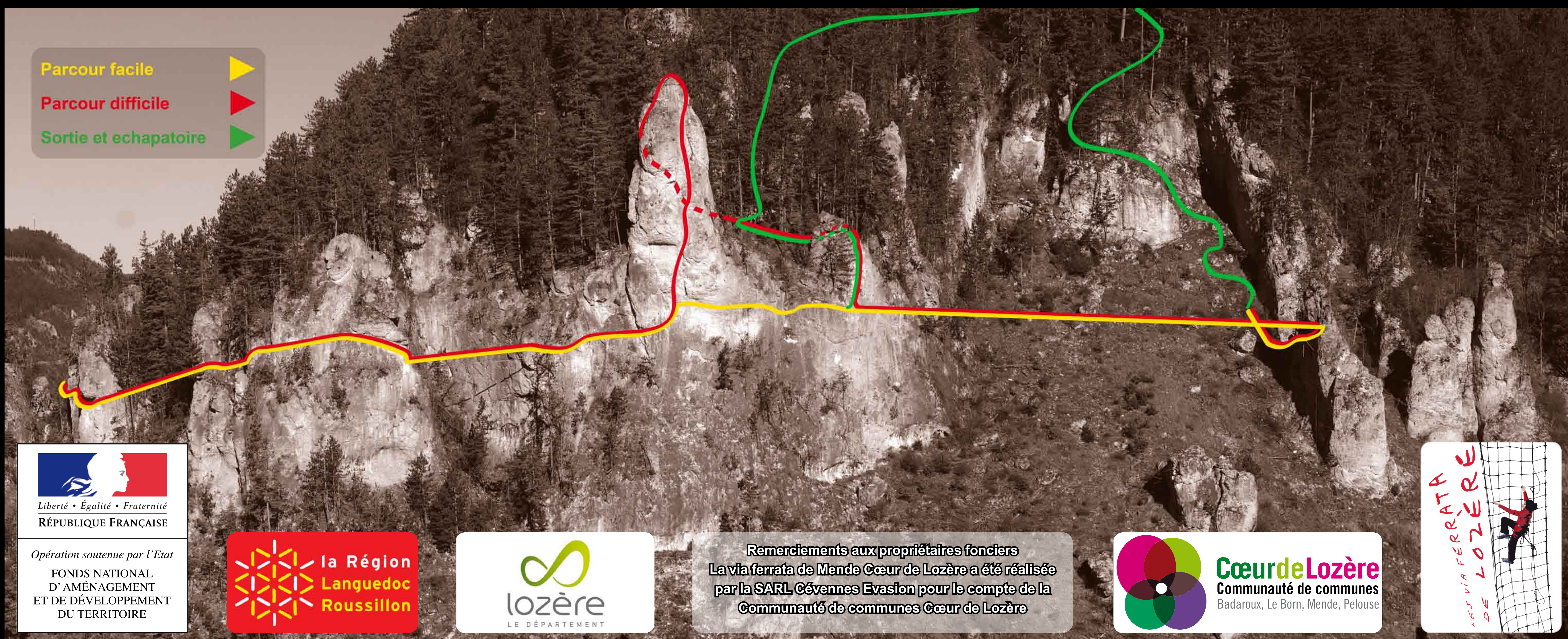
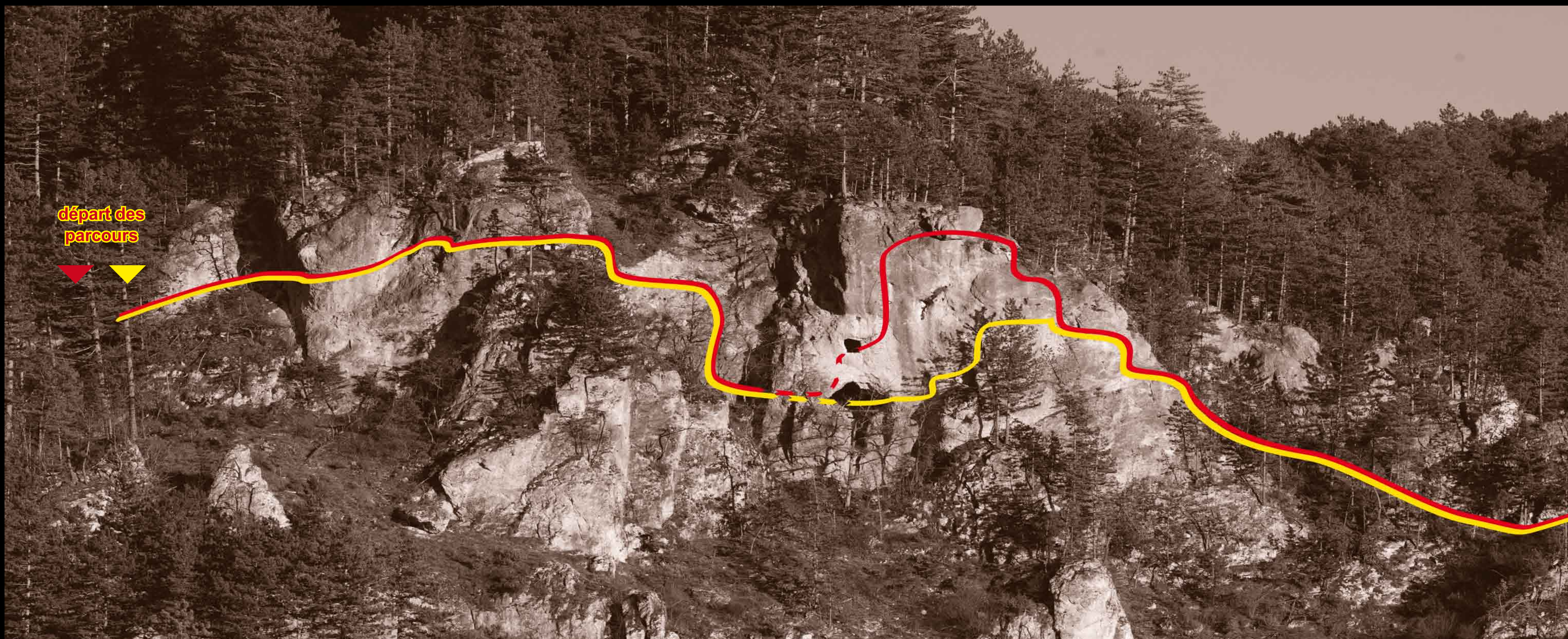


La via ferrata de Mende

COEUR DE LOZÈRE

Le projet de création de la via ferrata de Mende - Cœur de Lozère, initié par la direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations de la Lozère (ex DDJS), s'inscrit dans la continuité des aménagements de sports de nature déjà réalisés avec le conseil général et s'insère dans un projet plus important et ambitieux plaçant le Département de la Lozère comme un territoire où tous les sports de nature se pratiquent par excellence.

Ainsi dans le cadre d'un schéma départemental de développement touristique et sportif de pleine nature, un réseau de « via ferrata » a été créé afin de proposer une offre structurée sur l'ensemble du territoire. La Communauté de communes Cœur de Lozère, maître d'ouvrage de cette réalisation a souhaité compléter les aménagements existants sur le territoire en matière d'activités sportives et de nature (sentiers de randonnée, Vtt, ...).



Opération soutenue par l'Etat
FONDS NATIONAL
D'AMÉNAGEMENT
ET DE DÉVELOPPEMENT
DU TERRITOIRE



Remerciements aux propriétaires fonciers
La via ferrata de Mende Cœur de Lozère a été réalisée
par la SARL Cévennes Evasion pour le compte de la
Communauté de communes Cœur de Lozère



La via ferrata est une activité de montagne. Toutefois, elle reste accessible au plus grand nombre sous réserve du respect des règles de sécurité énoncées ci-après.

Although the via ferrata is an alpine activity, it remains accessible to many as long as the following safety rules are applied.

Parcours :

Choisissez votre parcours en fonction de vos capacités physiques et de vos connaissances techniques. Ne présumez pas de vos forces et de vos capacités à résister au vertige.

Choose your route according to your physical and technical abilities

Parcours facile: environ 2 h30

Easy course: approximately 2h30

Parcours difficile: environ 3h

Difficult course: approximately 3h

Sécurité :

Interdit aux mineurs de moins de 6 ans. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés.

Forbidden to children less than 6 years old. Children less than 12 years old must be accompanied by an adult.

Non encadré, l'utilisateur du parcours est seul responsable de sa sécurité. La collectivité décline toute responsabilité pour toute personne n'ayant pas acquis une parfaite connaissance du matériel d'escalade et des dangers potentiels du milieu naturel.

Le matériel décrit à droite sur ce panneau est obligatoire. Il est indispensable de se conformer strictement aux indications des fabricants.

La progression en cordée classique, de type escalade ou alpinisme, est fortement recommandée.

Ne sortez pas des sentiers balisés.

Avant toute attaque du parcours :

Appréciez avec justesse la possible évolution de la météo (en cas de doute, renoncez !)

Évitez de partir seul

Vérifiez d'avoir le matériel nécessaire et son état.

Munissez-vous de chaussures de sport ou de marche.

Emmenez avec vous un ou plusieurs téléphones portables / un vêtement chaud / des boissons / des coupe-faim ou barre énergétique.

Conseil aux débutants :

Pour une première sortie, il vous est fortement conseillé de faire appel à un professionnel de la montagne ou de l'escalade : renseignements à l'office de tourisme Mende Cœur de Lozère.

(Tél : 04 66 94 00 23) – tourisme.mende@wanadoo.fr ou chez les nombreux spécialistes de sports de pleine nature.

Attention: matériel spécifique obligatoire !



1 Baudrier
Cuissard d'escalade ou baudrier complet de type alpinisme

2 Mousquetons
deux mousquetons de sécurité de type « Autolock »

3 Casque
un casque de type alpinisme

4 Longes
deux longes dynamiques avec absorbeur d'un diamètre minimum de 10 mm réglées en longueur « bras tendu » plus 10 cm

5 Gants
Gants classiques de type « chantier »

6 Absorbeur
Attention :
Un absorbeur d'énergie est indispensable pour votre sécurité

7 Poulie
Poulie de type « TANDEM SPEED » est obligatoire pour la tyrolienne.

Parcours facile 2 h 30

Débutants : Faites vous accompagner par un professionnel !

Interdit aux mineurs de moins de 12 ans non accompagnés.

Parcours difficile 3 h 00

Prévoir une longe supplémentaire, assez courte, pour pouvoir se reposer sur les barreaux lors de passages trop athlétiques.



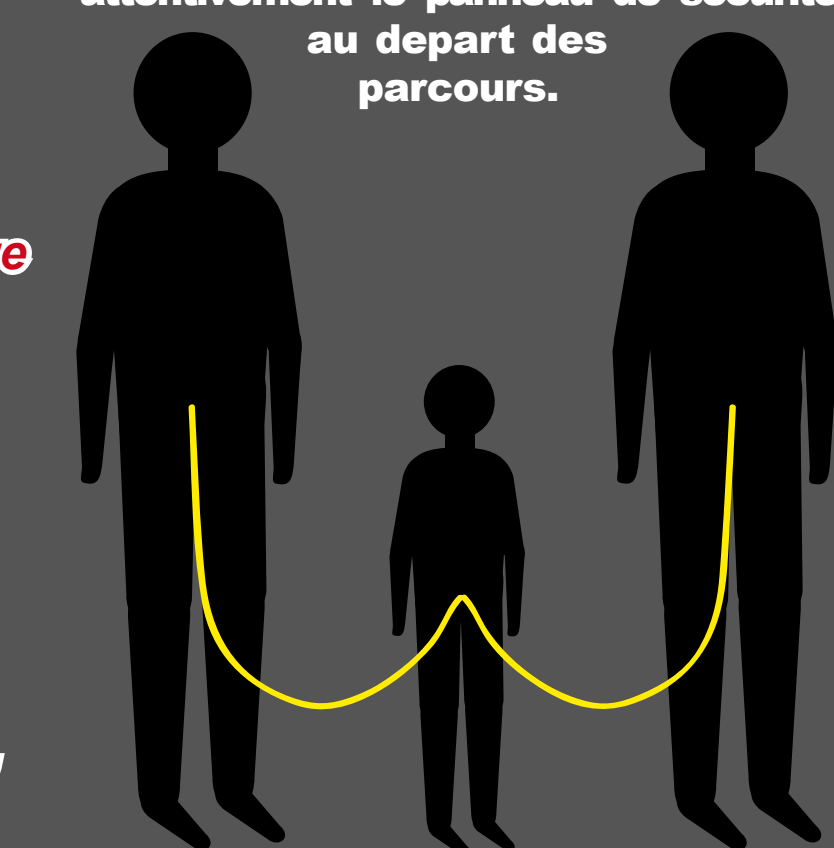
Secours !
Rescue !
112 ou 18

En cas d'urgence, signalez le numéro de secteur noté sur chaque panneau à l'équipe de secours

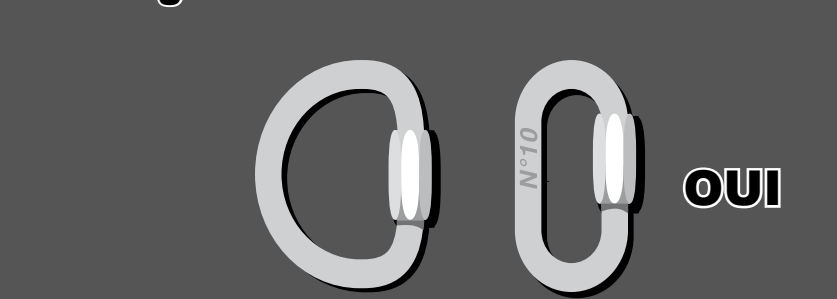


Météo :
08 92 68 02 43
En cas de doute, renoncez !

Pour les personnes de moins de 40 kg, l'enclenchement entre 2 adultes est fortement recommandé. Lisez attentivement le panneau de sécurité au départ des parcours.



< 40 kg



Mailion rapide N°10 ou Demi-rond résistance mini : 2500KN



Poulie de type Petzl «TANDEM SPEED» sur longe courte est obligatoire pour la tyrolienne.

